Février 2015 ED.1



Bien DIT

Votre magazine d'information locales

Ouest Lyonnais (Oullins, St Genis Laval, Brignais, Vourles etc...)

NOUS SOMMES TOUJOURS CHARLIE !
voir p. 37



"Le Challenger" 44 ancienne Route d'Irigny - BRIGNAIS - 04 78 51 57 26 N°139 - Edition 1

Millery

Recensement

Le recensement de la population est utile, sûr et simple. Il permet de déterminer la population de chaque commune afin de mieux répondre à ses besoins. De cette population dépend un bon nombre de facteurs : le nombre d'élus au conseil municipal, la détermination du mode de scrutin, la participation de l'Etat au budget de la commune, la création d'infrastructures (crèches, écoles, complexes sportifs, commerces,…) Environ 1200 communes de la région Rhône-Alpes sont concernées, dont Millery. La collecte a débuté jeudi 15 janvier et se terminera le samedi 14 février 2015. Les 7 agents recenseurs ci-dessous sont chargés de cette collecte sur Millery : Mesdames : Marie Claude Michon, Eve-Marie Chauvin, Claire Bayard. Messieurs : François Descotes, Modeste Pernet-Coudrier, Denis Lanoiselée et Jérémy Dardenne. Réservez-leur un bon accueil !

Vernaison

Soirée humoristique

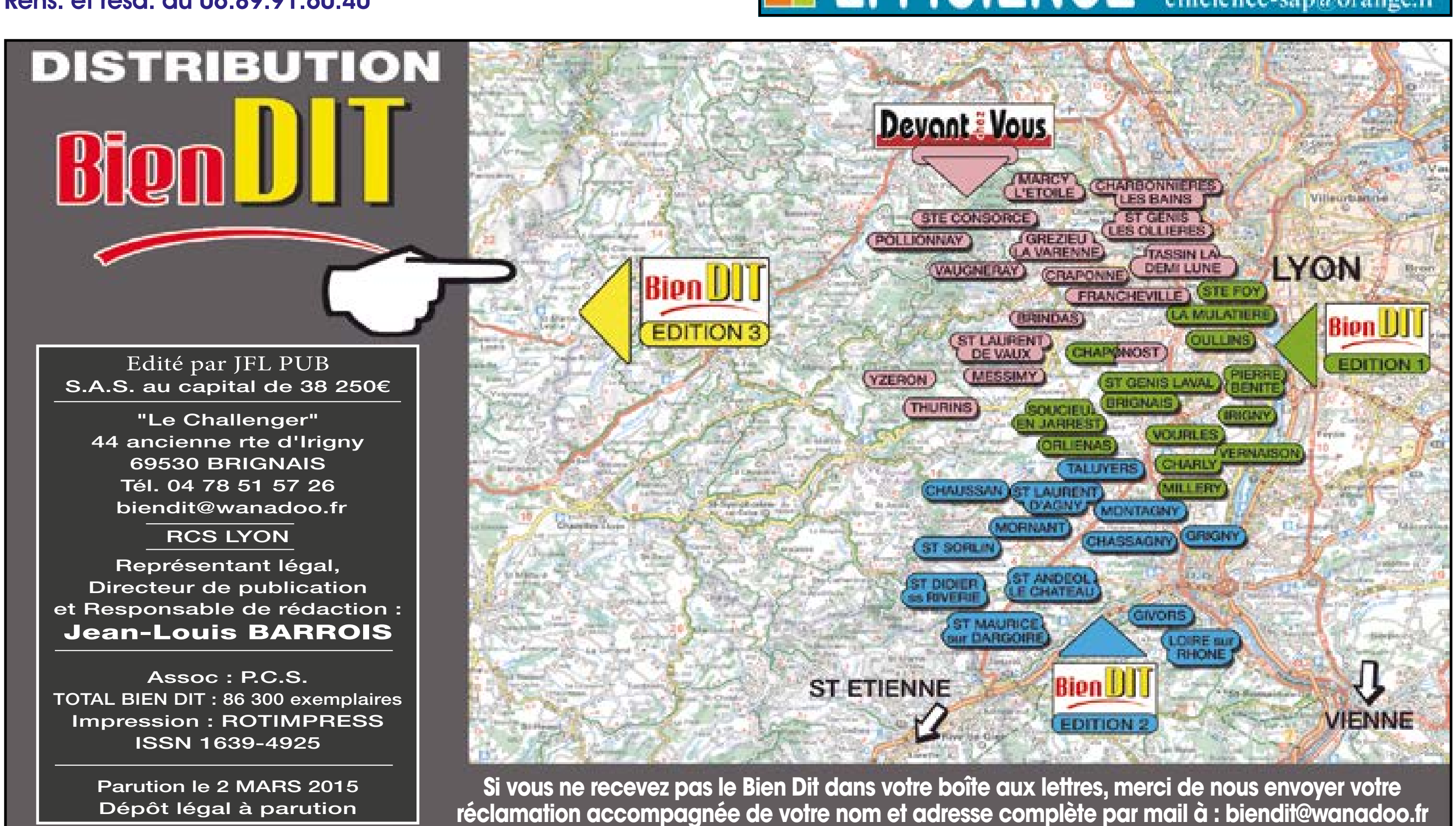
Le Comité des Fêtes de Vernaison organise pour la 4ème année consécutive sa traditionnelle soirée théâtre. Une soirée humoristique sur le thème «Les cocottes paient la note», jouée et interprétée par des artistes connues sur le plan régional et national : Emmanuelle Vallesi, Laetitia Villemaux et Maud Rudigoz. Rendez-vous samedi 28 février à 19h30 à la salle des Fêtes. Buvette et restauration à l'entracte. Entrée 13€.

Rens. et résa. au 06.89.91.60.40

Vernaison

Loto

Les CATM (combattants Algérie Tunisie Maroc) organisent leur grand loto annuel dimanche 8 février à la salle des fêtes à partir de 14h. Avec de nombreux lots dont un bon d'achat de 500€, une tablette tactile, un appareil photo etc… Buvette et pâtisseries sur place.



Edité par JFL PUB
S.A.S. au capital de 38 250€
"Le Challenger"
44 ancienne rte d'Irigny
69530 BRIGNAIS
Tél. 04 78 51 57 26
biendit@wanadoo.fr
RCS LYON
Représentant légal,
Directeur de publication
et Responsable de rédaction :
Jean-Louis BARROIS
Assoc : P.C.S.
TOTAL BIEN DIT : 86 300 exemplaires
Impression : ROTIMPRESS
ISSN 1639-4925
Parution le 2 MARS 2015
Dépôt légal à parution

Irigny

Don du sang

L'Association Régionale des Volontaires du Sang (ARVS) organise une collecte de sang mercredi 4 février de 9h30 à 12h15 et de 15h30 à 19h15 à la Pastorale.

Histoires pour enfants

Mercredi 4 février à 1630, la bibliothèque propose pour les enfants «Raconte-moi une histoire...». Un moment de racontage où les enfants sont acteurs de l'animation en choisissant leur livre seul ou avec leurs parents. La pile de livres est alors donnée à la bibliothécaire qui rassemble les enfants et lit leurs histoires.

Le vendredi des petits

Vendredi 6 février, de 10h à 11h, ce sera «Le vendredi, c'est pour les petits» à la bibliothèque avec histoires et racontages pour le partage et le plaisir.

Au Pata'dôme

Le Pata'dôme théâtre présente du samedi 7 au dimanche 22 février, 3 spectacles, plusieurs représentations :

- «La mouette et le chat» pour tous dès 5 ans.
- «La balle perdue», pour tous dès 3 ans.
- «Le roi des sables» pour tous dès 4 ans.

Rens. et résa. au 04.78.51.48.87



ICI, j'ai minci

"merci mon coach"

J'ai poussé la porte d'EFFEA en Août 2013.A 48 ans, passionnée par les randonnées et le sport , mon poids de 72kg m'empêchais d'augmenter les cadences.

Un programme de soins, et un accompagnement professionnel, adapté à mon objectif, j'ai perdu 14 kilos, j'ai gagné en muscles et j'ai équilibré mon alimentation.. Aujourd hui à 58 kilos, avec de bonnes résolutions, j'ai réussi mon projet: 72 km de rando sur la Saintélyon.

ODILE

les jours Efféa Light

-30%*

-40%*

-50%*



Le bien-être sur toute la ligne



Puces des Couturières

La Maison de la Tour organise ses premières Puces des Couturières et des Tapissiers dimanche 29 mars prochain de 09h à 17h. Particuliers, Associations ou professionnels, vous souhaitez participer et vendre vos coupons de tissus, pièces de linge anciens ou récents, dentelles, galons, passementeries, boutons, fils, laine, cotons, perles, outils et fournitures de tapissiers, livres et magazines de couture ? Les inscriptions débutent le lundi 23 février à l'accueil de la Maison de la Tour. Tarifs : Particuliers et Associations 8€ la table de 2 x 0,90m, professionnels 10€ la table de 2 x 0,90m. Deux emplacements maximum par inscription.

Rens. au 04.78.46.05.14 ou sur maisondelatour.com

Avec le Sémaphore

Le Sémaphore-théâtre présente :

• Des expositions : Michèle Baron (peinture) jusqu'au 5 février et Pierre Frenay (aquarelles) du 27 février au 4 avril.

• Mercredi 4 et jeudi 5 février à 20h30, Michel Jonasz (chanson), duo piano-voix avec Jean-Yves d'Angelo.

• Lundi 23 février à 14h, une conférences U.T.A «La Chine s'est éveillée».

• Mardi 24 février à 18 h 30, une conférence sur la Bimanie proposée par Peuples et Images.

• Vendredi 27 et samedi 28 février à 20h30, «Album de famille, de l'humour musical).

• Vendredi 6 mars à 20h30, «Le Misanthrope», du théâtre.

• Un dîner spectacle «Sous le soleil des tropiques» jeudi 12 mars à 19h. Il reste des places, profitez-en ! Embarquez avec les quinze artistes, musiciens, danseurs et danseuses de la troupe Soleil des Tropique pour un voyage à destination des Antilles ! Escales prévues dans les îles françaises, anglaises, espagnoles... Folkore exotique, rythmes envoûtants des musiques traditionnelles, et danses modernes pimenteront cette revue. Convivialité et esprit de fête seront au rendez-vous pour vous proposer un moment inoubliable à partager en famille ou entre amis. Un traiteur vous propose un menu à la découverte des saveurs antillaises. La soirée se déroule à La Pastorale. Pour être assis à la même table, pensez à réserver conjointement. Tarif unique (repas + spectacle) : 35€

Rens. (mar., merc., jeu. de 14h à 18h, vend. de 14h à 17h) au 04.72.30.47.90 ou sur billetterie.semaphore@irigny.fr

Pierre Bénite

Stage multi activités

L' USMPB (Union Sportive Municipale de Pierre-Bénite) invite vos enfants âgés de 8 à 15 ans à se joindre à elle pour une semaine d'activités sportives qui aura lieu du 16 au 20 février, entre 8h30 et 17h30. les enfants seront encadrés par des intervenants qualifiés à la Halle Paul Bert. Au programme : basket, futsal, thèque, ultimate, patinoire, flag rugby... (24 places disponibles). Inscriptions possibles à la semaine (75€) ainsi qu'à la journée (18€).

Rens. et inscr. au 06.18.89.39.64

Conférences



• Lundi 2 février, à 14h15, une conférence «Carnets de voyages» sera présentée à la Maison du Peuple. La destination du jour «San Francisco, la rebelle californienne», un documentaire d'Hélène et Christian Goubier.

• Vendredi 27 février, à 20h, une conférence d'Histoire de l'art aura lieu à la Maison du Peuple. Le thème du jour : le peintre Gustav Klimt, par Thomas Lovy. De plus, du 28 février au 3 mars, vous pourrez assister à la projection du film «Klimt» de Raoul Ruiz. Assistez à la séance cinéma en tarif préférentiel sur présentation du billet d'entrée à la conférence !





Thé dansant

Dimanche 8 février, de 14h30 à 18h, un thé dansant sera organisé à la Maison du Peuple avec Dany Morland qui interprétera tous les standards de la chanson française de Becaud à Aznavour en passant par Cabrel. Au cours de cet après-midi convivial et entraînant, l'artiste sera accompagné d'une chanteuse.

Rens. et résa. au 04.78.86.62.90

Loto

Dimanche 22 février, l'U.S.M.P.B Basket organise un super loto au complexe Paillat, 54 rue Jules-Guesde. Ouverture des portes à 12h30, restauration disponible sur place. Début des parties à 14h. Valeur totale des lots à gagner : 12 000€, dont un Quad, du matériel électro-ménager et hi-fi des bons d'achats, etc...

Rens. au 06.82.94.24.71

Ciné-goûter

Mercredi 11 février, à 14h, ce sera le ciné-goûter au cinéma Maison du Peuple. En 2015, chaque animation du ciné-goûter permettra de découvrir les coulisses du cinéma afin de célébrer le 150ème anniversaire de la création du septième art à Lyon. Le tarif unique est de 3€ (film-animation-goûter).

Rens. au 04.78.86.62.90

Avocat-conseil

Mercredi 11 février, il y aura la permanences de l'avocate-conseil à la Maison du Développement au 67-69 rue Roger-Salengro. Prochaines permanences : chaque 1er mercredi du mois jusqu'au 1er juillet 2015.

Ciné collection

Jeudi 26 février à 16h et 20h, vous pourrez assister au ciné collection au Cinéma Maison du Peuple. Le cycle ciné collection permet de (re)découvrir des grands classiques du septième art. Le film du jour sera «Monsieur Klein», de Josef Losey, avec Alain Delon.

Qi-Gong

Dans le cadre de ses ateliers bien-être, le Centre social Graine de vie vous propose de venir découvrir le Qi Gong tous les mardis de 14h15 à 15h15. Les ateliers découverte débuteront le mardi 17 février. Le cours d'essai est gratuit mais les places étant limitées, inscrivez-vous !

Rens. au 04.78.86.91.89

Pierre Bénite

Lecture publique

Mardi 24 février 2015, à 18h30, découvrez «Homo Bagnolus», une lecture publique à la médiathèque Elsa-Triolet par la Compagnie Art Toupan. Autant de regards portés par différents auteurs sur cet objet aux multiples appellations : automobile, auto, bagnole, berline, break, cabriolet, caisse, carriole, char, chignole, clou, coupé, fourgon, guimbarde, phaéton, tacot, taxi, tire, voiture… Les extraits de textes intègrent toute la palette des regards et des émotions : le sérieux, le burlesque, le drame, l'humour, l'analyse, l'ironie, le témoignage, le non-sens, le document sans oublier l'étrange et le fantastique qui réservent de belles surprises. Entrée libre dans la limite des places disponibles.

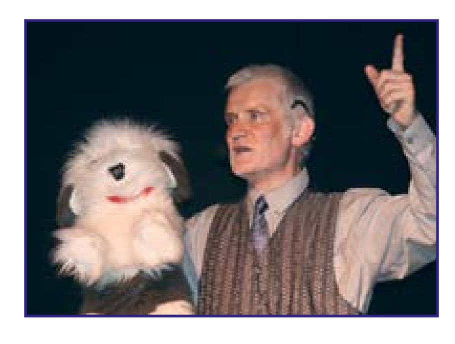
Rens. au 04.78.51.24.45

Apéro-jazz

Vendredi 27 février de 19h à 20h30, un apéro jazz sera organisé au café culturel de la Maison du Peuple (1er étage). Entrée libre.

Rens. au 04.78.50.05.22

Spectacle



Samedi 28 février, à 20h30, vous pourrez assister à «Grenouillard», un spectacle de ventriloquie à la Maison du Peuple. Un échange humoristique entre l'artiste et ses espiègles marionnettes aux allures d'animaux (autruche, grenouille, tortue, ours, perroquet…).

Atelier d'écriture

Chaque 1er mardi du mois, à 18h, un atelier d'écriture de l'Association des arts plastiques et poétiques est proposé à la Médiathèque Elsa-Triolet. Vous aimez écrire ? Rejoignez les membres de cette Association.

Soirée jeux

Chaque vendredi, y compris pendant les vacances, une soirée jeux est organisée à la Maison des Associations au 4, avenue Jean-Moulin (quartier du Perron). Avec des jeux de société de tous genres (adresse, stratégie, cartes, etc.), l'Association pierre-bénitaine « La Table Verte » propose ces soirées chaque vendredi soir de 20h30 à 1h du matin. Une soirée ouverte à tout adulte aimant jouer. Une participation modeste est demandée à l'entrée pour assurer un renouvellement des jeux.

Rens. sur contact@tableverte.com

St Genis Laval

Au théâtre La Mouche

Le théâtre La Mouche présente au mois de février :

- Mercredi 4 février à 19h30, «Concerto pour deux clowns».
- Vendredi 27 février à 20h30, «Le Misantrope (l'atrabilaire amoureux)».

Rens. et résa. au 04.78.86.82.28

St Genis Laval







Café laverie

Vous pouvez venir laver vos grosses pièces (couettes, couvertures...) au Centre Social et Culturel les lundis et vendredis après-midi (hors vacances scolaires) de 14h à 18h et les 1er et 3ème vendredis de chaque mois de 18h à 21h avec repas partagé.

Rens. au 04.78.56.74.80

Zumba

Le Centre Social propose des cours de Zumba et de renforcement musculaire tous les samedis matin (hors vacances scolaires) de 9h à 10h30.

Rens. au 04.78.56.74.80

1, 2, 3 Soleil

1, 2, 3, Soleil est ouvert à tous au Centre Social. C'est un espace d'accueil et de rencontre autour du jeu pour les parents et les enfants de 0 à 10 ans, tous les vendredis de 16h à 18h sauf pendant les vacances scolaires.

Rens. au 04.78.56.74.80

Atelier de Français

Un atelier de Français, au Centre Social et Culturel des Barolles, réunit chaque semaine des femmes et des hommes qui se lancent sur le chemin de la maîtrise de la langue française. Ils viennent avec leurs expériences, leurs attentes et leurs envies pour partager un moment qui se veut aussi convivial que studieux. La dynamique interculturelle qui se crée montre la pluralité des façons de faire, de dire, de penser. Chacun apprend de l'autre et, autour du langage et de l'apprentissage, le groupe se construit. Apprendre le français en centre social, c'est aussi s'investir dans la vie de son quartier, faire connaissance avec les gens qu'on croise au marché, à la sortie de l'école, ou avec des personnes habitant d'autres quartiers de Saint Genis Laval. L'atelier procure alors l'occasion de nouvelles rencontres. Les jeudis de 14h à 16h et tous les vendredis de 9h à 11h et de 13h30 à 16h (hors vacances scolaires).

Rens. au 04.78.56.74.80



Conférences

• La Société Astronomique de Lyon propose une conférence samedi 28 février à 17h30 à la salle Gayet du Centre culturel La Mouche. Elle aura pour thème : «La Mission Roseta» . Elle sera présentée par Nicolas Biver de l'Observatoire de Paris-Meudon. L'accès à cette conférence est gratuit pour les adhérents de la SAL ainsi que pour les habitants de Saint-Genis Laval ; sinon, il en coûtera 5€.(Accès dans la limite des places disponibles).

• L'Association Saint Genoise du Patrimoine des Arts et des Lettres de Saint Genis Laval (ASPAL) vous invite à assister à sa prochaine conférence qui aura lieu lundi 23 février à 20h à la salle Paroissiale (rue Joseph Bergier). Le Thème de cette soirée est : «Georges Salendre, sculpteur». Participation aux frais : 4€ public ou 3€ adhérents.

Soirée de la St Valentin

Samedi 14 février, une soirée célibataires et couples sera organisée par les Classes en 8 à la salle d'Assemblée des Barolles. Au programme repas dansant (29€ hors boissons) à 19h30 et dance floor (12€) à partir de 23h. Uniquement sur réservation.

Rens. et résa. 06.99.06.81.40 ou sur classes8sgl@gmail.com



Au théâtre 2000



Le théâtre 2000 présente : «Comment devenir une mère juive en 10 leçons» de Paul Fuks. 5ème reprise et 5ème saison de cet intarissable succès les 26, 27 février à 20h30 et le 28 à 15h (complet le soir du 28). Prix des places 15 €, 11€ et 8€.

Rens. et résa. au 04.78.56.44.80
ou sur theatre2000saintgenis@gmail.com

Concours de coinche

L'Amicale des classes en 3 de Saint Genis Laval organise un concours de coinche samedi 7 février à la salle d'Assemblée des Basses Barolles. Inscriptions dès 14h, tarif 16€ par doublette, début du concours à 14h30. Toutes les doublettes seront primées.

Rens. au 06.60.19.79.97

Matinée boudin

«Les Mécaniques d'Antan Saint Genoises» organisent leur matinée boudin samedi 21 février de 8h à 13h sur la place Mathieu Jaboulay avec exposition de véhicules anciens. Vous trouverez également buvette, frites, vin blanc et vin chaud.

Rens. 04.78.56.09.77 ou sur masg.guichardm@gmail.com

Atelier tricot

Au Centre Social, un atelier tricot se déroule les vendredis après-midi dans la bonne humeur de 15h à 18h (hors vacances scolaires).

Rens. au 04.78.56.74.80

Les activités des vacances

Diverses activités sont proposées au Centre Social pour les jeunes pendant les vacances d'hiver, du 7 au 23 février comme des sorties vélo, visite du nouveau Musée des Confluences, match de foot...

Rens. au 04.78.56.74.80

Avec France Bénévolat

Mardi 3 février, une permanence France Bénévolat aura lieu au CADEC avec l'accueil et l'orientation de personnes désireuses de donner de leur temps et des Associations cherchant des bénévoles. De 15h à 18h, sans rendez-vous.

Rens. au 04.78.37.75.25 ou sur benevolat-lyonrhone.fr

Formation pour les Associations

Mardi 10 février, le CADEC organise une formation gratuite ouverte à tous intitulée «Association mode d'emploi». Les bases du fonctionnement associatif seront abordées de façon ludique à l'aide d'un jeu et de boîtiers de vote électronique. A 18h, au CADEC au 61, av Clemenceau. Inscription obligatoire.

Rens. au 04.78.56.20.62 contact@cadec.org



Randonnée

Dimanche 15 février, une randonnée pédestre sera organisée par le CJC (Club des Jeunes et de la Culture). Rendez-vous place Jean Moulin pour un départ à 8h30.

Après-midi festif

L'Association «Les femmes» organise samedi 21 février à partir de 14h, un après-midi jeux, crêpes, danses, karaoké et goûter, à l'Espace Rencontre.

Chorale d'enfants

Samedi 28 février à 15h, dans le cadre de la fête des grand-mères d'Animâgés, les Mulatins sont invités à venir écouter chanter les enfants de la chorale «Prémaîtrise» de la cathédrale St Jean à l'Eglise du Roule.

Semaine du son

Dans le cadre de la semaine du son, une présentation publique de l'atelier «Mon ordinateur est un instrument de musique» et le festival du classique au contemporain auront lieu vendredi 6 février à 20h30 au Tabagnon.



L'association AOL vous invite à la visite du musée DULSEL

EN FÉVRIER ET MARS

Les lundi, mercredi et samedi de 10h à 12h et de 14h30 à 19h
pour les groupes, les écoles et le dimanche après-midi sur rendez-vous.

En 1810, Victor ORSEL, à l'âge de 15 ans, entre à l'école de dessin au palais St Pierre, place des Terreaux à Lyon (ouverture de l'école en 1807). Son professeur est Pierre REVOIL.

En 1812, pour un concours, il reçoit une médaille d'or avec le tableau ci-contre (un nu au crayon noir et craie blanche).

En 1814, il remplace son maître absent pendant un an, il est âgé de 19 ans…

Exposition de vieux papiers, parchemins, tableau généalogique des «Orsel-Dulac» (60 000 noms de famille). Egalement en vente une biographie recueillant les œuvres du peintre Orsel.

ENTRÉE LIBRE

Victor ORSEL : 1er prix 1812 à l'Ecole de Peinture Lyonnaise

62 chemin de Chasse à OULLINS - 06.05.29.96.66

La Mulatière

Cabaret dansant

Le Comité des Fêtes de La Mulatière organise, dimanche 1er mars, un cabaret dansant avec une animation musicale par Valérie et Julien d'Ozanti Prod. Ils proposent un programme vivant et rythmé par la voix de Valérie, dans la pure tradition «thé dansant / guinguette». Paso-doble, valses, madisons, tchatchas, tangos, fox…, rien ne manque pour vous permettre de danser sur tous les airs que vous aimez !

Une sélection plus moderne mais tout aussi dansante n'a pas été oubliée dans leur répertoire… Avec une assiette de gourmandises, café, thé ou jus de fruits. Ouvert à tous. Tarif 10€ tout compris. Un ticket numéroté nominatif sera remis à l'inscription. Ce ticket devra impérativement être présenté à l'entrée et permettra de participer au tirage d'une tombola.

Réservation à la Mairie uniquement les mardis 17 et 24 février et les vendredis 13 et 20 février de 11h à 12h et auprès d'Anim'âgés les jeudis 19 et 26 février à l'heure du repas.

Matinée boudin

L'ECM (Eclair du Confluent de La Mulatière) organise dans ses locaux une matinée boudin, dimanche 15 février.

Ste Foy les Lyon



Randonnée

La Maison de l'Aqueduc organise une randonnée-découverte de l'Aqueduc du Gier dimanche 15 février à 14h. Rendez-vous à la Maison de l'Aqueduc pour la projection d'une vidéo avant le départ. (Prévoir chaussures de marche). A l'issue de la balade : démonstration d'une maquette, visite de l'exposition en cours et boisson offerte. Participation : 3€. Visite de groupe sur demande.

Rens. au 06.80.16.01.84

Ste Foy les Lyon

Café patrimoine

Dimanche 8 février à 17h, la Maison de l'Aqueduc propose son café-patrimoine sur le patrimoine fidésien intitulé «L'histoire du Vieux-Bourg» par Jean Jacques Moreteau. Boisson offerte.

Rens. et résa. au 06.80.16.01.84

Exposition

L'exposition «Qu'y avait-il sous l'Hôtel-Dieu ?» sera présentée à la Maison de l'Aqueduc jusqu'au 11 février (les mercredis de 10h à 12h30 et de 14h à 18h).



Oullins

Un stage sportif

La section Trampo/Gym du PLO organise un stage de vacances pour les enfants de 5 à 12 ans du 16 au 20 février de 8h30 à 17h30 avec au programme : de la gymnastique artistique, du trampoline, de la gymnastique acrobatique, de la Zumba ainsi que divers jeux collectifs. Le pique-nique et le goûter seront à tirés du sac avec la possibilité de faire réchauffer. Tarifs : adhérents 12€/ jour, non-adhérent: 17€/ jour. Inscriptions avant le 12 février.

Rens. et inscr. au 06.61.51.28.20
ou sur plotrampogym@gmail.com

A la Renaissance

Le Théâtre de la Renaissance présente du 24 au 26 février à 20h, «Chant d'hiver», un spectacle musical.

Rens. et résa. au 04.72.39.74.91

Oullins

Sorties de ski

L'Association «Oullins ski» propose des sorties de ski aux familles oullinoises pour skieurs et non skieurs. Les dates sont les dimanches 8 février, 8 et 22 mars.

Rens. au 04.78.50.04.01 (après 19h)

Le Club de l'Amitié

Le Club de L'Amitié d'Oullins vous invite à partager des voyages en images avec :

- Vendredi 6 février à 14h30, un diaporama sur «La Turquie» (présentation Colette Morel).
- Vendredi 27 février à 14h30, un diaporama sur «Le masque et le carnaval» (présentation Michèle Paganon).

Au Centre Social Moreaud (91, rue de la République).

Rens. au 04.72.39.06.01

Concours de belote

Le comité FNACA Oullins organise son traditionnel concours de belote coinchée samedi 7 mars, à la salle des fêtes du parc Chabrières. Inscriptions à partir de 13h30. Un concours doté de jolis lots tels qu'un agneau partagé pour les vainqueurs, puis jambon, gigot, volailles etc... Assiette anglaise offerte à chaque participant.

Rens. au 06.15.62.54.96







L'informatique près de chez vous

Vous maîtrisez Windows mais vous venez d'avoir Windows 8 ou 8.1 ? Venez vous mettre à niveau dans le nouveau cours : «Approche de Windows 8.1». Vous avez besoin de vous familiariser avec Internet ? Venez dans le nouveau cours «Surfez pratique sur Internet». Vous avez besoin de faire des présentations attractives ? Venez dans le nouveau cours «Outils de présentation (vidéo et power point)»...

L'Association Oullins Micro Informatique (OMI) démarre en effet une nouvelle session de cours fin février pour une durée de 4 mois à l'Espace Moreau (93, rue de la république).

Programme complet sur le site o-m-i.fr

Rens. au 04.78.50.37.94 ou sur assos.omi@outlook.com

Ateliers bricolage

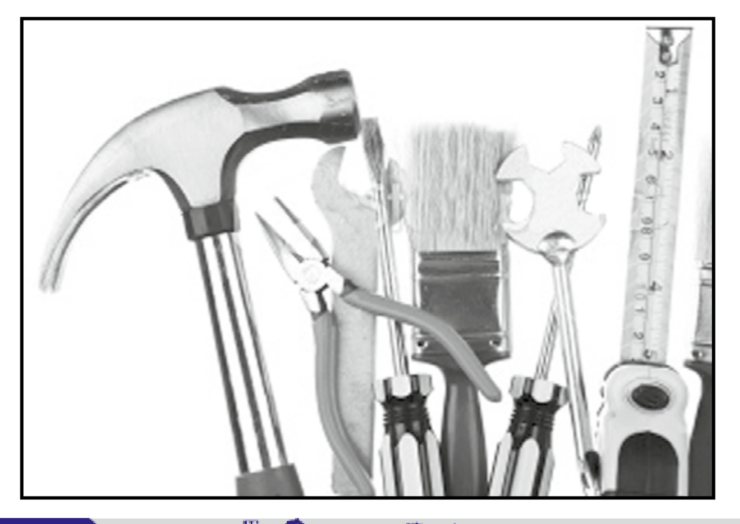
Au 49, rue Pierre Sémard, les Compagnons Bâtisseurs proposent des ateliers thématiques :

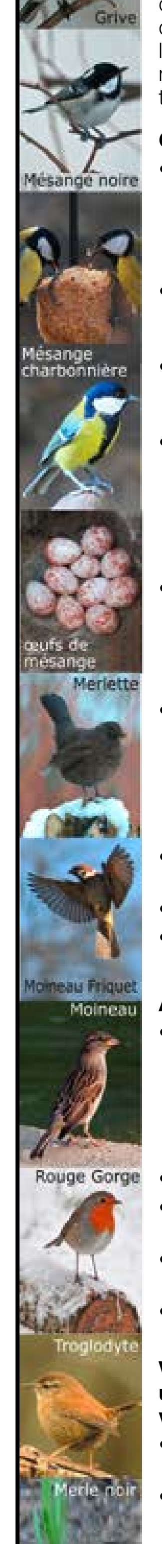
• Jeudi 5 février : réalisation d'un faux plafond en placo (14h30–18h30).

• Jeudi 5 mars : petites réparations locatives : poignée, siphon, joints, serrure... (14h30-16h30 & 17h-19h).

De plus, des permanences/ateliers libres/outilthèque ont lieu les autres jeudis de 14h30 à 17h30.

Pour rappel ces ateliers sont gratuits, ouverts à tous et sans réservation.





Les oiseaux en hiver

L'hiver, c'est la saison durant laquelle il est conseillé de nourrir les oiseaux dans son jardin ou sur son balcon. Même lors des hivers assez doux, il est utile de les aider car leurs ressources alimentaires «naturelles» (graines laissées sur pied dans les cultures, baies dans les arbustes...) ont tendance à diminuer à cause des techniques agricoles modernes. Pour affronter le froid, les oiseaux brûlent davantage de calories que durant le reste de l'année. Ils peuvent perdre en une seule nuit jusqu'à 10 à 12 % de leur poids ! Dès l'apparition des premières gelées et ce jusqu'à l'arrivée du printemps, il est possible de leur permettre de trouver plus facilement les nutriments dont ils ont besoin et de leur venir en aide. Ce sera ainsi l'occasion d'observer des espèces qui, le reste de l'année, ne s'approchent pas des maisons ou sont discrètes (grives, troglodytes, mésanges...).

Conseils importants

- Si vous avez commencé à nourrir les oiseaux au début de l'hiver, n'arrêtez pas de le faire brusquement, notamment s'il fait encore froid (période de gel ou neige) : les oiseaux habitués à venir chez vous auraient alors beaucoup de mal à chercher de la nourriture ailleurs.
- Le nourrissage doit de préférence débuter lors des premiers vrais froids (vers la fin novembre) et se terminer à la fin de l'hiver (mi-mars).
- N'oubliez pas l'hygiène ! Il faut régulièrement nettoyer les mangeoires et leurs alentours pour retirer les fientes et les vieux aliments afin d'éviter la transmission de maladies.
- Certains oiseaux se nourrissent à terre (merles, étourneaux, accenteurs...), alors que d'autres sont plutôt arboricoles (mésanges) et préfèrent donc les mangeoires : vous pouvez ainsi favoriser telle ou telle espèce suivant la technique de distribution de la nourriture : savoir identifier les oiseaux qui fréquentent votre jardin est donc important.
- Il ne faut pas donner trop d'aliments salés et évitez le pain sec. Vous pouvez déposer vos restes de repas (comme le riz bouilli, les gâteaux rassis, les pommes de terre cuites, les croûtes de fromage...). Vous pouvez bien entendu acheter des graines dans le commerce.
- La nourriture doit être présentée en petites quantités, assez éloignées les unes des autres afin d'éviter les conflits éventuels entre les différentes espèces. Placez-la de préférence le matin de bonne heure et le soir avant le rassemblement des oiseaux en dortoir, dans des endroits situés à l'abri du vent et de la pluie.
- Pensez aux graisses animales ou végétales (beurre, margarine...).
- Pensez à l'eau.
- Dans tous les cas, les mangeoires doivent être installées hors de portée des chats.

À ne pas faire

- Distribuer de la nourriture lors des périodes douces (d'avril à octobre) : ce point est toutefois discuté par certains qui estiment qu'il est aussi important d'aider les oiseaux à nourrir leurs petits ou à prendre des forces lors de leurs migrations. Si vous décidez de les nourrir au printemps et en été, attention aux maladies !
- Donner des restes de table salés ou trop épicés.
- Donner de gros morceaux de pain (mais vous pouvez distribuer des miettes).
- Utiliser de l'alcool ou de l'antigel pour empêcher l'eau de geler.
- Installer un bassin trop large et (ou) trop profond.

Vous trouverez en jardinerie, ou en magasin spécialisé, un vaste choix de cabanes et nichoirs à oiseaux que vous pourrez :

- **accrocher aux arbres solidement harnachés avec du fil ou de la ficelle,**
- **poser entre les branches mais maintenus pour les protéger du vent,**
- **planter sur un joli perchoir bien en vue de la fenêtre de votre cuisine ou de votre salle de séjour.**

Votre cabane deviendra très vite un véritable poste d'observation pour petits et grands !



Oullins

Lotos

• Le Club UNRPA (Union Nationale des Retraités et des Personnes Agées)-Oullins organise un loto mardi 10 février à 14h30 à la salle Collovray. Tous les Seniors sont invités. Tarif 7€ les 3 cartons.

Rens. au 06.83.02.43.61

• L'Association Sportive Oullins Ste Foy Basket (OSFB) donne rendez-vous à tous ses fidèles participants pour son traditionnel super loto qui se déroulera cette année le dimanche 1er mars à partir de 14h au gymnase M. Herzog. Il y aura de nombreux lots pour récompenser les gagnants des 12 parties. Montant des lots 5000€ avec : bon d'achat 600€, télévision led 102 cm, Xbox, VTT, appareil photo numérique, cafetière expresso, jambons,...etc. Buvette et restauration sur place.

Rens. au 06.60.07.91.45 ou au 06.66.78.64.36

Chaponost

Graphisme sur porcelaine

L'Association «Les créations d'Isa» propose des cours de graphisme sur porcelaine les vendredis 6 et 27 février et samedi 28 février. Vous réaliserez un motif à base de pigments de couleurs sur un plat en porcelaine blanche, cuit dans un four haute température.

Rens. au 06.70.40.56.78

Voyage

Les Amis de la Gaité organisent du 26 septembre au 7 octobre prochains, une croisière francophone sur les îles grecques. Vous visiterez Messine, Katakolon, Athènes, Mykonos, Marmaris, Santorin, Naples, Ajaccio... Attention les réservations sont ouvertes jusqu'au 20 février !

Rens. et résa. au 04.78.45.46.64 ou au 06.81.59.76.35

Chaponost

vide-grenier

Les inscriptions au vide-grenier du samedi 14 mars sont ouvertes ! En effet, l'Association des Familles de Chaponost renouvelle cette année sa traditionnelle vente au déballage et vide-grenier de printemps, réservés à l'enfant et à l'adolescent à la salle des Fêtes (attention : nombre de places limité !). Le rendez-vous immanquable pour vendre ou acheter à prix réduit matériel de puériculture, vêtements, jeux, jouets, mobilier de décoration...

Rens. au 04.78.45.32.00 ou au 04.78.45.27.71 ou sur vide-grenier.org

Formation

Lundi 23 février, le CADEC propose une formation gratuite pour les dirigeants d'Associations intitulée «Démarches sponsors et mécènes» à 19h, à la salle socio culturelle, place Clémenceau. Facteurs de réussite, vision globale des enjeux et des implications de la démarche, savoir construire une relation qui fait sens pour toutes les parties prenantes...En partenariat avec la ville de Chaponost. Un cycle de formations pour les dirigeants associatifs soutenu par la Région Rhône Alpes. Inscription obligatoire.

Rens. sur contact@cadec.org

Chaponost



Loto

Vous êtes conviés au super loto des Classes à la salle des Fêtes dimanche 22 février à partir de 13h. Avec 4000€ de lots à gagner : ordinateur portable, télé écran plat, déjeuner croisière sur le Rhône, dîner croisière sur l'Hermès, aspirateur sans sac, robot pâtissier, blender, friteuse, bouilloire, sacs garnis, tablette tactile, entrée au bowling et à l'Olympique Lyonnais, bouteilles de vin, nombreux repas chez des restaurateurs partenaires, bons d'achat, objets déco. Il y aura une partie spéciale enfants avec une tablette, une station d'accueil et divers lots à gagner. Petite restauration et buvette sur place. Une carte offerte à droite et à gauche de chaque gagnant du 1er lot des 13 parties. Tarifs : 10€ les 3 cartons, 15€ les 5 cartons et 20€ les 8 cartons.

Rens. au 04.78.45.50.16 ou au 06.74.68.35.89

Ciné-club

L'Amicale Laïque Sport et Loisir propose une séance de ciné-club à la salle des fêtes, vendredi 27 février à 20h avec la projection du film «Vivement dimanche» de F. Truffaut.

Rens. au 04.78.45.08.96

Lectures

Mardi 24 février, Le Caveau des Lettres propose une soirée lecture à 20h à la MJC avec des lectures partagées sur un thème choisi, des lectures-rencontres avec des écrivains et des poètes accompagnés de musique, dans une ambiance conviviale.

Fête des grand-mères

Les membres de l'Association Chaponost Couleurs et Passions fêteront les grand'mères dimanche matin 1er mars à partir de 10h30 à la salle socio-culturelle. Le programme est le suivant :

- Remise des prix du concours de fleurissement.
- Remise des prix du concours d'illuminations.
- Fête des grand-mères avec apéritif et animation musicale.

Entrée gratuite. N'hésitez pas à venir en famille !

Rens. au 04.78.45.50.16 ou au 04.78.07.25.19

Ciné-débat

Après 5 ans de marrainage des fillettes éthiopiennes, le comité «Femmes solidaires» de Chaponost-Oullins vous propose un film racontant l'histoire de la lutte contre l'excision «Kimbidale», suivi d'une conférence–débat samedi 7 mars à 14h30 à la salle socio-culturelle. Entrée libre.

Francheville

Spectacle d'improvisation

Samedi 21 février à 20h30, ce sera le spectacle d'improvisation théâtrale de «Pièces en stock» à la salle Iris. Tarifs : 8€, réduit 5€.

Rens. au 06.05.14.24.34 ou sur contact@piecesenstock.fr

Concours de belote

Le Comité des Anciens organise un concours de belote coinchée dimanche 22 février à 14h à la salle Léo Ferré. Toutes les doublettes seront primées. 1er prix un bon d'achat. Une assiette garnie sera servie.

Rens. au 04.72.16.05.67


WWW.ABITIBI.FR
LES EXPERTS abitibi
CHAUFFAGE CLIMATISATION PLOMBERIE
OFFREZ-VOUS
MIAMI
avec vos économies
d'énergie
04 74 72 18 00
Création : Planète agence-planete.fr
flashez
nos coordonnées
NOS AGENCES
- Lentilly
- Craponne
- Oullins
- Tarare
Votre contrat
d'entretien chaudière
à partir de
62€ TTC/an*
*voir conditions en agences
abitibi
une marque
agroup



FEVRIER 2015

sudoku

Difficulté 4

				6				3
	5							
		8			3	5		1
		6	4	3				8
	1		7		9		5	
5				2	6	4		
1		5	2			7		
							6	
4				7				

les mots croisés de christian



HORIZONTALEMENT

A – En voilà, une belle poire !
B – Prise de pouvoir abusive.
C – Orateur grec – Le titane du chimiste – Il a sa clé.
D – Possessif – Ecrivain roumain.
E – Étape après étape.
F – Ne vaut rien – Connecter.
G – Fin d'infinitif – Ville près du Vésuve.
H – Est formé de plusieurs jeux – Avoir la bouche grande ouverte.
I – Oiseau échassier – Accompagne une véronique.
J – L'arme de la rose – Jeune entêté.

VERTICALEMENT

1 – Spécialiste de la cuisine.
2 – Squelette.
3 – A tout quitté – Réservé pour lui – On le fait pour ranger.
4 – On peut le ronger – Durée d'une révolution.
5 – Phonétiquement : arme blanche – Qu'on peut couper.
6 – Récupérée.
7 – Qu'on peut allonger.
8 – C'est nickel – Nageoire de requin.
9 – Parties tranchantes d'une charrue – Saint de la Manche.
10 – Non entamé – Très calme.

9	4	1	5	6	7	8	2	3
3	5	7	8	1	2	6	4	9
6	2	8	9	4	3	5	7	1
7	9	6	4	3	5	2	1	8
2	1	4	7	8	9	3	5	6
5	8	3	1	2	6	4	9	7
1	6	5	2	9	8	7	3	4
8	7	9	3	5	4	1	6	2
4	3	2	6	7	1	9	8	5

HORIZONTALEMENT

A - Conférence.
B - Usurpation.
C - Isée - Ti - Ut.
D - Sa - Istrati.
E - Itinéraire.
F - Nul - Câbler.
G - Ir - Naples.
H - Set - Béer.
I - Râle - Olé.
J - Épine - Anon.

VERTICALEMENT

1 - Cuisiniste.
2 - Ossature.
3 - Nue - Il - Tri.
4 - Frein - An.
5 - Ép - Sécable.
6 - Rattrapée.
7 - Étirable.
8 - Ni - Aileron.
9 - Coutres - Lo.
10 - Entier - Zen.

Francheville

Théâtre

Les 26, 27 et 28 février à 20h30 et le 1er mars à 15h30, une pièce de théâtre intitulée «La Monnaie de la Pièce» de Didier Caron sera présentée à l'Iris. Une comédie tout public. Tarifs adulte 10€, réduit 5€.

Rens. et résa. au 04.78.25.33.57 ou sur bertcat@free.fr

Exposition

Une mise en lumière du Fort du Bruissin par Pablo Valbuena aura lieu jusqu'au 1er mars 2015. Entrée libre. Horaires d'ouverture : vendredi, promenades de nuit de 19h à 21h, samedi et dimanche, promenades de jour et de nuit de 16h à 21h et sur rendez-vous. Visites commentées les samedis et dimanches à 16h (promenade architecturale de jour) et à 19h (promenade architecturale de nuit).

Craponne et environs

Cartographie imaginaire

Mardi 17 février, un atelier «Cartographie imaginaire» aura lieu au Musée Antoine Brun à Sainte-Consorce de 15h à 16h30. Les voyages inspirent et font rêver. Après un tour du monde des bâtiments réalisés par Antoine Brun, vous dessinerez le plan d'une ville ou d'un monde imaginaire. Tarif : 6€.

Rens. au 04.78.87.15.51

Conférences

• Mercredi 4 février, dans le cadre des Carnets de voyage, découvrez «Himalaya, la jungle oubliée» au théâtre le Griffon à Vaugneray à 14h30. Tarif : 6,40€

Rens. au 06.03.12.50.65

• Vendredi 6 février, une ciné-conférence sera présentée au Centre d'Animation de Grézieu-la-Varenne par Fabrice Calzettoni. Sur l'histoire de l'invention du cinéma avec démos d'appareils du pré-cinéma. A 20h, gratuit.

Rens. au 04.78.57.98.21

• Vendredi 27 février, une ciné-conférence par Fabrice Calzettoni aura lieu à la Médiathèque de Grézieu la Varenne à 20h sur le thème : «Peinture et cinéma».

Exposition

Jusqu'au 1er mars, faites le tour du monde avec Antoine Brun au Musée Antoine Brun à Sainte-Consorce. Vous verrez les maquettes sculptées par Antoine Brun au début du 19ème siècle. Les mercredis, samedis et dimanches de 14h30 à 18h30.

Rens. au 04.78.87.15.51

Le Nouvel An chinois

A la salle des fêtes de Grézieu-la-Varenne, le Nouvel An chinois sera célébré samedi 21 février dès 16h. Avec des démonstrations de Tai chi à l'éventail, sabre, épée, bâtons et qi gong. Gratuit.

Rens. au 04.78.57.14.02

Soirée dansante

Le Sou des écoles de Grézieu la Varenne organise une soirée dansante à thème samedi 28 février. Elle est ouverte à tous à la salle des fêtes.

Craponne et environs

Spectacles

• Dimanche 22 février à 17h, vous pourrez découvrir le spectacle «Pâtacrêp'» au théâtre le Griffon à Vaugneray. La Compagnie Choc Trio propose un spectacle burlesque sans paroles, dont le langage universel de la musique, du mime et du rire transporte petits et grands dans une histoire pleine de poésie et de folie douce. Durée 1h, à partir de 5 ans. Tarifs : adultes 10€, enfants de 5 à 8€.

Rens. au 04.78.45.90.54

• Samedi 28 février à 20h30, l'Espace Culturel Eole de Craponne présente : «20 000 lieues sous les mers», du théâtre jeune public à partir de 7 ans. Une adaptation spectaculaire du roman de Jules Verne qui met en valeur son regard précurseur sur l'environnement et la nécessité d'un développement durable et humaniste. Tarifs : 20€ / 16€, gratuit pour les moins de 12 ans.

Rens. au 04.78.57.82.82

• L'Association des Familles de Craponne présente : «De Paris à Broadway» dimanche 8 mars à 15h à l'Espace Eole. Entrée 20€ (18€ pour les groupes de 10 personnes et plus ; 10€ pour les enfants de moins de 12 ans). Location les samedis 28 février de 9h à 12h et 7 mars de 8h30 à 11h30 salle Moiroux, rue Centrale, à Craponne.

Rens. au 04.78.57.16.80

Stages de VTT

• Samedi 7 février, un stage de pilotage de VTT aura lieu à Pollionnay. Lors de ce stage, vous aborderez les différentes techniques de pédalé freiné, franchissement d'obstacles, équilibre, afin de progresser, et de connaître toutes les astuces pour s'amuser encore plus. De 14h à 17h. Tarif 28€.

• Dimanche 15 février, un stage Enduro niveau 1 de VTT sera organisé à Pollionnay. Lors d'un parcours enduro d'une demi-journée, il y aura des ateliers de pilotage en descente. De 13h45 à 17h. Tarif 28€.

• Dimanche 22 février, ce sera un stage Enduro niveau 2 de VTT à Pollionnay. De 13h45 à 17h. Tarif 40€.

Les stages sont encadrés par un Moniteur Cycliste Français.

Rens. au 06.25.36.68.61

La Maison du Blanchisseur

La Maison du Blanchisseur de Grézieu la Varenne ouvrira les portes de son Musée dimanche 22 février de 14h à 18h au 21, route des pierres blanches. Découvrez la vie d'une ferme de l'Ouest Lyonnais où l'activité de la blanchisserie est venue compléter le travail de la ferme et de la vigne. Tarifs : adulte 2€ et enfant 1,50€.

Rens. au 04.78.57.40.84

Contes pour enfants

La Médiathèque de Grézieu la Varenne propose aux enfants de 3 à 6 ans ses «Contes en images», mercredi 25 février de 16h à 16h30 dans ses locaux. Entrée gratuite.

Rens. au 04.78.57.98.21

Un stage sportif

Du 16 au 20 février, l'Association de Basket de Grézieu la Varenne propose un stage de basket et mutisports en journée au gymnase. Un stage payant ouvert aux moins de 12 ans, pratiquants ou non.

Rens. sur asgbasket.com

Braderie

Une braderie sera organisée par l'équipe cantonale du Secours Catholique samedi 7 février de 9h à 17h au 6a, rue de Verdun à Craponne. Elle contribuera au financement d'actions solidaires à l'international.

Concours de belote

• Dimanche 8 février à 14h, le Cercle Agricole organise son concours de belote dans ses locaux à Vaugneray.

• Samedi 28 février, ce sera le concours de belote des Donneurs de Sang à partir de 19h45 à la salle des fêtes de Vaugneray.

• Samedi 7 février, les Amis du Tilleul proposent leur concours de belote coinchée à 13h30 à la salle des fêtes de Pollionnay. 1er lot 2 jambons crus, 2ème lot 2 gigots, 3ème lot 2 rosettes. Toutes les séries seront primées, casse-croûte offert à la fin des parties. Il y aura aussi une tombola.

• Samedi 7 février, l'Amicale Boule de St Genis les Ollières organise un concours de belote coinchée à 13h30 à la salle des fêtes. Inscriptions sur place, tarif 16€ la doublette. 1er prix 2 bons d'achat de 80€, 2ème prix 2 canard, 3ème prix 2 canettes...etc. Toutes les séries seront primées. Casse-croûte offert aux joueurs et une tombola sera proposée.

Week-end dans le Jura

Les Classes en zéro de Craponne organisent un week-end dans le Jura : 3 jours/2 nuits, du 8 mai au 10 mai. Un voyage ouvert à tous dont la date limite d'inscription est le 28 février.

Rens. au 04.78.44.68.97. ou au 06.95.38.99.07

Potée auvergnate

L'Amicale Gergovia vous informe de sa potée auvergnate qui se tiendra dimanche 8 mars à 12h à l'espace Gaston Rébuffat à Craponne. L'accordéoniste Michel Durand animera l'après-midi. L'inscription à ce repas dansant est obligatoire avant le 28 février.

Rens. et résa. au 06.86.11.76.54.

Don de sang

En ce début d'année, venez donner votre sang, mobilisez votre entourage, les malades ont besoin de vous maintenant, c'est urgent ! Donner son sang c'est offrir de la solidarité et de l'espoir. Rendez-vous pour une collecte jeudi 26 février de 16h15 à 19h30 à la salle des Fêtes de St Genis les Ollières.

Brindas

Après-midi dansant

Le Lien de l'Amitié organise dimanche 8 février un après-midi dansant tout public à la Grande Salle des Fêtes. Jo Goy vous fera danser à partir de 14h30 dans la joie et la bonne humeur. Entrée 10€. Vous pouvez réserver vos places.

Rens. au 04.78.45.03.46 ou au 04.78.45.11.30

Concert

La chorale Brind'accord organise son concert annuel en l'église de Brindas samedi 28 février à 20h30. En tête d'affiche invitée, figure une très belle chorale à 4 voix mixtes, forte de 75 choristes : «La Montadour» de Montanay dans le Rhône dont le répertoire et très varié, du contemporain au classique. Entrée Libre.

Brindas

Au Musée Théâtre de Guignol

Le Musée Théâtre de Guignol présente au mois de février :

• Une exposition intitulée «Guignol et les femmes», du 6 février au 31 mai.

• Les ateliers des vacances, les 11, 12, 18 et 19 février à 14h30 et 16h45, sur le thème «Gaine burlesque». C'est le carnaval, les enfants viendront déguisés au Musée et repartiront avec leur marionnette à l'allure rigolote !

• Le spectacle des vacances, les 11, 12, 18 et 19 février à 16h, «Le retour du tonton».

• Du théâtre d'objets inspiré d'Hamlet, «Il y a quelque chose de pourri», samedi 28 février à 20h.

Rens. au 04.78.57.57.40

Visite du Vieux Brindas

Samedi 7 février, partez à la découverte du Vieux Brindas. Comme chaque année pour la Sainte Blaise, patron de Brindas, le Groupe de Recherche Historique «Le Vieux Brindas» vous invite à visiter le coeur de la ville Rendez-vous devant la Mairie à 14h. Durée 2h environ. Gratuit.

Concours de belote

L'Amicale des Classes en 4 organise un concours de belote coinchée dimanche 22 février à la grande salle des fêtes. 1er lot 2 jambons crus. Toutes les doublettes seront primées. Casse-croûte offert à la fin des parties.

Rens. au 04.78.45.37.15

Salon du livre



Les Amoureux du Livre sont heureux de vous annoncer que la 7ème Edition du «Salon du livre Karine Bouvard» se tiendra dimanche 1er mars à la salle des Fêtes. Jacotte Brazier (petite-fille de la célèbre Mère Brazier) et Joël Bats (entraîneur des gardiens de l'Olympique Lyonnais) parraineront cet événement. Notez également la présence exceptionnelle de Catherine Grandin-Maurin, architecte-urbaniste, directrice du Conseil d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement du Rhône. Fort de son succès grandissant depuis sa mise en place en 2009 par Karine Bouvard, ce salon réunit chaque année plus de 80 auteurs d'univers différents. De nombreux ateliers seront proposés au public tout au long de la journée, tels que le marquepage, le pointillisme, l'origami et le kirigami. Le salon ouvrira gratuitement ses portes au public de 10h à 18h, et ce, sans interruption.

Messimy

Le centre de l'Araire

Les 4, 11, 18 et 25 février, le centre de documentation de l'Araire sera ouvert. L'Association tient à disposition du grand public, plus de 700 ouvrages sur l'histoire, la géographie, le patrimoine, l'histoire de l'art, l'archéologie du Pays Lyonnais et la collection complète des revues de l'Araire. De 14h à 17h.

Rens. au 04.78.45.40.37

Messimy

Stages de Zumba

Des stages enfants de Zumba pour les 8-12 ans sont organisés par l'Etendard Sportif de Messimy un samedi par mois de 11h40 à 12h25, à la salle évolution de l'école Maternelle. Prochaines dates les 21/02, 21/03, 11/04,16/05, 20/06. Tarifs 6€ l'unité, 15€ le trimestre, 40€ l'année. Tenue fitness, bouteille d'eau et baskets propres recommandés. Réservation obligatoire.

Rens. au 06.29.70.56.73 ou sur manelle.brunot@free.fr

Orliénas

Loto

L'Association Arc en Ciel organise son loto dimanche 1er février à l'Héliotrope. Ouverture des portes à 14h15, début du loto à 15h.

Matinée boudin

Samedi 28 février, la Société de Chasse propose une matinée boudin à partir de 8h sur la place François Blanc.

Soirée dansante

La BCCL (Basket Club des Coteaux du Lyonnais) organise une soirée dansante à l'Héliotrope samedi 28 février à 20h30. Venez nombreux !

Exposition

L'Association «Orteli-Orlienouba» présente l'exposition «Orliénas passions saison 3» à la Tour, samedi 28 février de 10h à 12h et de 14h à 18h. Vernissage à 11h30.

Les balades des Godillots

Les prochaines balades des Godillots d'Orliénas auront lieu :

• Mardi 3 février (Mornant) circuit de 11km, dénivelé 100 m.

• Samedi 21 février (Messimy), difficulté moyenne.

• Mardi 3 mars, 13 km, dénivelé 450 m, difficulté moyenne.

Si vous désirez marcher un peu, dans une ambiance conviviale et sans esprit de compétition, n'hésitez pas à les rejoindre. Le rendez-vous a lieu au parking des randonneurs (face au cimetière) à Orliénas. L'horaire habituel de départ est 13h30. Le calendrier des balades est régulièrement mis à jour. Pour être informé, n'hésitez pas à consulter le site internet.

Rens. sur lesgodillots.over-blog.com



Soucieu en Jarrest



Loto

L'école St Julien organise samedi 28 février un grand loto à 18h à la Salle Flora Tristan. Les gros lots seront : un week end SPA pour 2, valeur 500€, un repas pour 2 à l'institut Bocuse, un lot de 2 transats... Et le lot enfant une tablette lexi book pour enfants de 8 à 10 ans. Le prix du carton est de 3,50€, les 5 cartons 16€ et les 10 cartons 30€. Les bénéfices aideront à organiser le projet pédagogique annuel et les sorties scolaires. Venez tenter votre chance !

Brignais

Vide-grenier

Le traditionnel vide grenier de l'Asb Natation aura lieu dimanche 8 février de 7h30 à 18h au gymnase Paul Minssieux. Prix du mètre linéaire : 5,50€, réservation minimum de 3 mètres.

Entrée visiteurs gratuite. Restauration et buvette sur place.

Rens. au 06.22.86.15.82 ou sur videgrenier.asb@gmail.com

Un salon artistique

L'Association des Peintres de Brignais organise son 37ème salon de peinture jusqu'au dimanche 8 février, au Briscope. L'invité d'honneur est Tanguy Rolland. Une quarantaine d'exposants présentent leurs œuvres, essentiellement des peintures (acrylique, huile, aquarelle, pastel et techniques mixtes)... mais aussi des sculptures et des photos. Horaires : le mardi, jeudi, vendredi de 14h à 18h . Le mercredi, samedi et dimanche de 10h à 13h et de 14h à 18h. Entrée libre.

Rens. sur apbrignais@gmail.com
ou sur asso-peintres-brignais.fr

Cinéma allemand

Lundi 2 mars, une soirée de cinéma allemand sous titré, intitulé «Whisky et vodka», sera présentée au Briscope à 19h30. Une séance suivie du verre de l'amitié.



Horoscope FEVRIER 2015

Par Marie-Rose Botticelli



Verseau 21/01 au 19/02

Votre sex-appeal est à son apogée !!! Changements positifs dans le domaine professionnel, la promotion tant attendue vous sera proposée. Côté finances, une bonne gestion est de rigueur. Au sein de votre couple un zeste de jalousie pointe son nez ce qui peut créer quelques conflits. Célibataire, vous papillonnez gaiement. Petit voyage d'agrément en vue au cours de ce mois de février. Santé : vous manquez crucialement de minéraux, une cure de compléments alimentaires vous ferait le plus grand bien.



Poisson 20/02 au 21/03

Vous êtes sur un mode fusionnel avec les personnes de votre entourage, vous agissez en faisant confiance à votre intuition ce qui vous permet de flairer les bonnes affaires que cela soit dans le domaine professionnel ou autres. Vos finances sont au beau fixe. Avec votre partenaire vous êtes à l'unisson, ce qui n'est pas pour lui déplaire. Seul(e), vous ferez la rencontre d'une personne assez romantique. Santé : prenez du temps pour vous reposer, vous détendre, afin d'éviter des douleurs diffuses.



Bélier 21/03 au 20/044

Evitez d'agir sans réfléchir cela vous évitera bien des désagréments. Au sein de votre équipe de collègues de travail la tension monte due à une légère baisse d'activité qui rend l'atmosphère lourde. Vos comptes sont dans le rouge attention !! En couple, vous vivez une agréable période et cela vous permet de recharger les batteries. Seul(e), vous êtes très souvent en bonne compagnie et cela n'est pas pour vous déplaire. Santé : ménagez vos articulations.



Taureau 21/04 au 20/05

Vos émotions sont fugaces et changeantes avec une humeur en dent de scie, mais vous maîtrisez… Un surcroît de travail vous stresse et cela se répercute sur votre vie privée. Côté finances, vous gérez d'une main de Maître. Dans votre couple, un petit week-end en amoureux vous ferait le plus grand bien. Célibataire vous êtes dépité et vous ne croyez plus trop à l'amour avec un grand A. Santé : vos nerfs ont besoin de vacances.



Gémeaux 21/05 au 21/066

Votre émotivité tient une place importante dans vos contacts, et cela vous rend extrêmement sensible. Vous vous méfiez de tout et de tout le monde. Côté professionnel, vous êtes bien entourés, vos collaborateurs vous apprécient. En amour, vous ne pouvez pas vous empêcher de materner, chouchouter et cela peut être pesant pour l'être aimé. Célibataire, vous êtes en quête de l'être idéal. Santé : tension émotionnelle à surveiller.



Cancer 22/06 au 22/07

Votre objectif : vous distraire, peut- être faire un voyage, enfin un fort désir de profiter de la vie. Côté professionnel, ces dernières semaines ont été éreintantes et vous allez pouvoir souffler un peu. Finances : vous savez être économe quand il le faut. En couple, vous envisagez une petite escapade. Célibataire, vous vivez très bien votre célibat. Santé : grosse fatigue attention à vos nerfs….



Lion 23/07 au 22/08

Vous brillez de mille feux et vous baignez dans votre élément. Côté professionnel, on vous confie un gros projet et cela vous flatte. Les finances sont en hausses. La communication dans votre couple ne va plus trop et votre arrogance n'arrange rien au climat conflictuel que vous vivez en ce moment. Célibataire, vous recherchez volontairement la solitude. Santé : mauvaise circulation sanguine, bougez….



Vierge 23/08 au 22/09

Vous êtes inquiet, angoissé, vous ne pouvez pas vous empêchez de penser au pire, lâchez prise. Votre travail est le seul centre d'intérêt au détriment de votre vie privée. Calmez vos dépenses impulsives, vos finances s'en ressentiront. Votre partenaire vous sent ailleurs et cela l'inquiète, renouez le dialogue. Célibataire, votre cercle amical s'agrandit. Santé : légères brûlures d'estomac.



Balance 23/09 au 22/10

Vous multipliez les contacts, vous ne tenez pas en place et votre énergie est débordante. Au travail, vous êtes perçu comme indispensable et l'on vous confie une multitude de dossiers. Côté finances, soyez vigilant. En couple, il faut renouer le dialogue avec votre partenaire. Célibataire, vous ferez une rencontre originale dans les prochaines semaines. Santé : méditation et relaxation pour éviter le mal de dos.



Scorpion 23/10-22/11

Vous ne pouvez pas vous empêcher de polémiquer et vous en êtes conscient. Dans votre travail, une vieille querelle réveille en vous de la rancune, il faut relativiser. Vos finances sont au beau fixe, continuez. Votre partenaire ne vous comprend plus, il faut le rassurer. Célibataire, vous ne retenez que le négatif de vos anciennes relations, un peu d'optimisme !!! Santé : le dos sera votre point faible ce mois-ci.



Sagittaire 23/11 au 22/12

Votre besoin de plaire vous pousse à être extrêmement courtois et aimable en ce mois de février. Dans votre travail, un collaborateur essaiera de vous nuire, soyez objectif sur la situation. En couple, votre partenaire sera dévoué et attentif à vos moindres désirs. Célibataire, vous rêvez de rencontrer l'âme sœur. Quant aux finances : il faut vous ressaisir côté dépenses. Santé : surveillez votre hygiène alimentaire .



Capricorne 23/12 au 20/01

Vous rechercherez énormément à être en compagnie de vos amis, cela vous fait le plus grand bien et vous en êtes conscient. Côté cœur, vous fuyez les tête-à-tête, attention à ne pas aller trop loin. Célibataire, un(e) ami(e) proche est amoureux de vous. Les finances sont dans le rouge, soyez prudent. Santé : attention aux allergies de toutes sortes.



Mon souhait est de vous aider à éviter les embûches sur votre chemin !

Sur la scène du Briscope

• L'Association Culturelle St Clair présente vendredi 13 février à 20h30, un spectacle théâtral et musical intitulé «Le souffle d'Etty» par la compagnie du Puits. Construit à partir des écrits d'Etty Hillesum, une mise en scène poétique et poignante avec 2 comédiennes-chanteuses. Vente des billets à l'antenne de l'Office du Tourisme de Brignais les samedi, mercredi 9h-12h et jeudi, vendredi 14h-17h ou le jour de la représentation : 1 heure avant le début.

Rens. et résa. au 06.11.50.08.09 ou sur www.compagnielepuits.com

• Vous pourrez assister, dimanche 22 février à 16h, à du théâtre visuel de magie : «Magic Dust». La compagnie Azhar concilie jeu scénique, images numériques et marionnettes.

• Vendredi 27 février, dans le cadre du festival «Histoire d'en rire», C. Chapuis présente le spectacle «Une vie sur mesure» 20h30.

Rens. au 04.78.05.31.13

Journée Truffes

L'Association du jumelage Brignais-Hirschberg organise une sortie d'une journée sur le thème des truffes, samedi 28 février. Elle est ouverte à tout public. Au programme : visite d'une truffière «La Rabassière», puis du marché de Richeranches. Retour et dégustation au domaine et repas truffes à La Table des Délices. Après-midi libre à Grignan ou visite du village provençal.

Rens. et résa. au 04.78.05.24.32 ou au 04.78.05.38.60

Concert-performance

Le Briscope accueillera un concert-performance multimedia SR9 Trio «TW», mercredi 4 février à 20h30. Le concert permettra à 3 jeunes percussionnistes de démontrer leur virtuosité dans le domaine des percussions classiques et d'un répertoire numérique.

Rens. au 04.78.05.31.13

Repas «Cassoulet»

Le Club de Bonne Humeur organise un repas cassoulet lundi 2 mars au restaurant «Le Pont Vieux», place Guy de Chauliac pour leurs adhérents et leurs invités. Tarifs : 23€ pour les adhérents et 25€ pour les invités. Date limite d'inscription jeudi 19 février.

Rens. et résa. au 06.45.56.56.84 ou au 07.71.26.40.46

Danse et percussions africaines

La Compagnie «Graines de Calebasse» vous propose :

• Des stages de danse africaine tous niveaux encadrés par Bamby Togola, danseuse chorégraphe sénégalaise qui vous invite à partager sa passion pour la danse. Ambiance, détente, chaleur et dynamisme seront de la partie. Les samedis 7 et 28 février de 9h45 à 12h30. Tarif : 25€.

• Des stages de percussions africaines encadrés par Jean-Luc Antignac, musicien-animateur. Les samedis 7 et 28 février de 14h30 à 16h : enfant de 6 à 10 ans. Tarif : 10€. Et de 16h30 à 18h : jeunes et adultes. Tarif :15€.

Les stages ont lieu à la salle d'évolution école Maternelle Jacques Cartier (2, chemin de la Lande).

Rens. et inscr. au 04.72.31.13.68 ou au 06.86.55.10.05 ou sur jeanlanti@hotmail.com

Stage sur les masques

Du lundi 9 au mercredi 11 février, l'Amicale Laïque organise un stage d'art sur les «Masques» de 14h à 16h30. Des têtes pour rire ou faire peur, pour décorer sa chambre ou se déguiser, inspiration de masques de tous les continents.

Rens. au 09.50.46.39.26

Des jeux pour les petits

Les mardis 10 et 24 février, ce seront les jeux «Touche à tout», ouverts aux enfants de 3 mois à 6 ans accompagnés d'un adulte avec la découverte de nouvelles pratiques ludiques. Mardi 10 février, de 15h30 à 18h au LCR des Erables (25 bd de Schweighouse) et mardi 24 février, de 15h à 17h30 au LCR de la Compassion (2 bd des Allées fleuries).

Rens. au 04.72.31.95.72

L'Heure du conte

Rendez-vous pour les petits à la Médiathèque pour l'Heure du conte sur le thème «Les gourmandises» avec Martine Gauthier, mercredi 25 février à 15h30. A partir de 4 ans. Entrée libre sur réservation.

Rens. au 04.78.05.37.03

Une pause bien-être à midi

Besoin d'une parenthèse anti-stress pendant la journée de travail ? L'Association «Yoga et détente» vous propose une séance de yoga les lundis de 12h30 à 13h15. (Il existe d'autres horaires, consulter l'Association).

Rens. et inscr. au 06.07.23.27.41 ou au 09.51.73.29.52 ou sur yogaetdetente@gmail.com

Bien-être et maternité

L'Amicale Laïque propose pour les femmes enceintes dès 3 mois de grossesse des séances «Bien-être et maternité». Il s'agit d'un temps de partage et de détente entre femmes enceintes. Pour soulager les petites douleurs au quotidien, vous apprendrez les bonnes postures et les bons gestes avec des exercices respiratoires, des étirements, de la relaxation, de la sophrologie....tout cela dans un cadre très confortable et calme. Les lundis ou jeudis après-midi, les samedis matin.

Rens. et inscr. au 06.85.69.13.70





Saint-Valentin
Samedi 14 février 2015

DANS VOTRE BOUTIQUE RETROUVEZ LE COFFRET PRESTIGE * POUR 2 PERSONNES: 68 € TTC

Crémeux de foie gras
en amuse bouche
♥♥♥
Gâteau de Bar aux petits légumes
Sauce cressonnette
♥♥♥
Tournedos de volaille farci aux fruits secs
Sauce aux baies de Sancho
Purée de patates douces, poêlée de champignons
♥♥♥
Tendres petits chèvres
♥♥♥
Le Tendresse
(Chantilly chocolat blanc vanillée, confit de fraises, crumble amandes citron vert)
♥♥♥
Délicieux petits fours

* dans la limite des stocks disponibles

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE DE VOTRE RESTAURANT SAMEDI 14 FÉVRIER AU SOIR MENU PROPOSÉ : 49 € TTC / personne

Crémeux de foie gras
en amuse bouche
Et coupe de champagne (offerte)
♥♥♥
Croustillant de canard au foie gras sur lit de salade
OU
Gâteau de Bar aux petits légumes
Sauce cressonnette
♥♥♥
Noix de Saint-Jacques, sauce corail, écrasé de patates douces et cèleri, carottes jaunes
OU
Tournedos de volaille farci aux fruits secs
Sauce aux baies de Sancho
Purée de patates douces, poêlée de champignons
♥♥♥
Tendres petits chèvres
♥♥♥
Le Tendresse
(Chantilly chocolat blanc vanillée, confit de fraises, crumble amandes citron vert)
♥♥♥
Délicieux petits fours

Pensez à réserver !

BOUTIQUE ET RESTAURANT PIGNOL BRIGNAIS
212 rue du général De Gaulle
Tél: 04 78 05 12 96
Boutique ouverte du mardi au samedi de 8h30 à 19h
Restaurant ouvert le midi du lundi au samedi

Emploi et cohésion sociale

Dans le cadre de l'opération «Coup de pouce pour un job d'été», l'Association Passerelle pour l'emploi élargit ses permanences pendant les vacances de février aux jeunes Brignairots à la recherche d'un emploi saisonnier. Ils pourront ainsi se renseigner sur les techniques de recherche de job, le BAFA... Les permanences ont lieu à la Plateforme emploi et cohésion sociale de Brignais (44, rue Paul Bovier Lapierre) les lundis et mardis de 9h-12h et les jeudis de 14h-17h. Un autre temps fort sera organisé le 28 mars prochain à la Plateforme.

Rens. au 04.37.57.45.70

Recensement

La campagne de recensement 2015 se déroule jusqu'au 21 février, auprès d'un échantillon de foyers brignairots qui auront été préalablement prévenus par courrier. Les 2 agents recenseurs missionnés par la Ville se rendront au domicile des personnes concernées pour leur remettre les questionnaires. Merci de leur réserver un bon accueil. Nouveauté : vous pouvez désormais répondre au questionnaire en ligne !

Rens. au 04.78.05.62.49

Plan grand froid

De la même manière que pour la canicule, la période hivernale et la rigueur météorologique invitent tout un chacun à plus de vigilance citoyenne. Jusqu'au 31 mars, un plan grand froid est activé. Dans ce cadre, la Mairie est appelée à recenser toute personne en situation manifeste de vulnérabilité (personnes seules, âgées, isolées, sans abri ou vivant dans des logements mal chauffés, mal isolés ou dans des logements de fortune) et risquant de se trouver en danger en raison de températures exceptionnellement basses.

Rens. au 04.78.05.62.28

De la cour au jardin

L'Association De la Cour au Jardin propose :

• Une escale poétique vendredi 6 février à 18h30 : La poésie d'Hubert Greaux. Ensuite, scène ouverte aux poètes d'aujourd'hui et d'hier, venez vivre et clamer vos textes ou ceux de vos poètes favoris.

• Un stage «Créer une horloge» avec des matériaux neufs et recyclés par Claude Vergnaud, samedi 21 février de 10h à 12h et de 13h à 17h.

• Un atelier calligraphie-enluminure avec Sylvie Guinchard, mercredi 25 février de 18h

• Un stage de théâtre adultes : par Brigitte Julian-Michelot samedi 28 février de 10h à 13h et de 14h à 18h. Comment apprendre à gérer son stress, à apprendre à parler en public par le théâtre avec des exercices corporels, de respiration, de voix.

• Un atelier Créa Flash «Journée Noir et Blanc» par Monic Maccio, dimanche 1er mars de 10h à 17h. L'Art sans frontière.

Rens. et résa. au 06.51.85.00.26
ou sur delacouraujardin@free.fr

Avec Delta Sport Judo

Evènement à Delta Sport Brignais : en cette année 2015, Maurice Guyon affiche 40 années de Judo à Brignais !

Par ailleurs, Delta Sport organise un gala d'arts martiaux et de sports de combat samedi 7 février au gymnase Brisport à partir de 19h15. Des démonstrations de judo, jujitsu, karaté, full contact et plein de surprises vous attendent tout au long de la soirée. Les anciens élèves de Maurice ainsi que tous les actuels adhérents sont bien sûr invités à participer.

D'autre part, un stage d'hiver est organisé par le club les 16,17 et 18 février de 9h à 17h, exceptionnellement au Dojo de l'Ecole André Lassagne. Les inscriptions se font auprès des professeurs pour 1, 2 ou 3 jours. Prévoir une tenue de sport, le kimono ainsi qu'un repas tiré du sac et surtout beaucoup d'eau !

Rens. au 04.78.05.46.52 ou au 06.15.25.24.84
ou sur deltasport.free.fr

Les Conseils de L'AUTO

LES PORTE-SKIS

Cet hiver vous partez peut être au «ski», transporter votre matériel pour vos loisirs préférés devient vite un casse tête .

Quelque soit votre mode de glisse : skis paraboliques, snowboard... Leur transport en toute sécurité impose presque obligatoirement le recours à un équipement spécifique. Du grand coffre de toit au porte-skis magnétique, de nombreuses solutions techniques et financières s'offrent à vous.

LES COFFRES DE TOIT :



matériels plus honéreux, Ils ont l'avantage de conserver votre matériel et vos bagages à l'abri des intempéries et des regards. Les coffres longs, idéal pour le transport des skis offrent une solution assez polyvalente au transport d'objet encombrant.

LES PORTE-SKIS SUR BARRE DE TOIT

Ils imposent d'abord la pose de barres de toits si votre véhicule n'en est pas équipé d'origine. Optez pour un modèle équipé d'un système de verrouillage qui doit être adapté et surélevé afin de préserver, le pavillon du véhicule, d'éventuelles rayures. C'est la solution la plus économique si vous possédez déjà des barres de toit. Ils permettent de transporter jusqu'à 6 paires de skis ou 4 surfs.



LES PORTE-SKIS MAGNÉTIQUES :

Ils sont faciles à installer et démonter, ils sont esthétiques, pas besoin de barres de toit et ils ne coûtent pas très cher. Mais attention, ils ne s'adaptent pas à tous les véhicules. Certains toits ne permettent pas leur utilisation : les toits en fibre de verre, vinyle ou aluminium, les toits ouvrants en verre où la plaque aimantée est inefficace, les toits nervurés et les toits très bombés.

Mais leurs possibilités de chargement se limite souvent à 2 paires de ski par ensemble

LES PORTE-SKIS SPÉCIAUX :

Dans le cas où vous possédez un 4x4 équipé d'une roue de secours, certain dispositif s'adapte sur la roue de secours ou sur le crochet d'attelage pour un transport vertical de votre matériel

QUELQUES CONSEILS :

- Vérifier l'arrimage de votre dispositif au véhicule pour éviter tous accident lors de trajets
- Optez pour un modèle avec une capacité de chargement supérieure à vos besoins.

Un porte-skis chargé rend forcément votre voiture moins aérodynamique, donc inutile d'en rajouter en chargeant les skis spatules en avant. Et n'oubliez pas de démonter porte-skis et barres de toit inutilisés afin d'éviter là encore une surconsommation inutile.

Choisissez un équipement adapté à votre matériel.



Avec le Centre Social

Le Centre Social organise diverses activités prochainement :

• Un atelier modèle vivant. Atelier libre, pour apprendre par l'observation, dessiner à partir de poses de modèles homme ou femme. Prochaine séances : Lundi 2 février et lundi 16 mars de 18h à 21h.

• Un stage de peinture à l'huile (adultes) du 16 au 18 février au Briscope. (les 16 et 17 de 9h30 à 12h30, le 18 de 9h30 à 16h30 avec repas tiré du sac).

• Un stage poterie (enfants 6-12 ans) du 9 au 13 février de 13h30 à 15h30.

• Une bourse aux vêtements (printemps/été) dimanche 15 mars de 10h à 17h au Gymnase Pierre Minssieux. Inscription des exposants : dès lundi 16 février à 14h uniquement au Centre Social (muni d'une pièce d'identité et du règlement).

• Un atelier jeux «Jouons ensemble» pour curieux ou passionnés, dans une ambiance conviviale avec jeux de lettres, de cartes, de plateaux ou encore grandeur nature. Prochaine séance : vendredi 6 février de 14h à 17h.

• Un atelier poterie adulte jeudi de 18h30 à 20h30. Vous découvrirez différentes techniques : modelage, colombin, tournage, raku.

• Un espace écoute parents-enfants-adolescents avec une psychologue à votre écoute, pour échanger, comprendre, se rassurer, orienter... Entretiens individuels ou familiaux. Soutien à la parentalité. Sur rendez-vous le vendredi après-midi au Centre Social.

Rens. au 04.72.31.13.32

Loto

L'Association Le Sud Lyonnais Basket organise son grand loto dimanche 1er mars à 14h au complexe sportif de Minssieux. Plus de 4000€ de lots comme un bon d'achat de 1000€ , 1 télé led 101cm, 1 tour d'accueil, tablettes, robot pâtissier etc... Accueil à partir de 12h30 pour 10 parties (quine, double quine, cartons) + une partie gratuite enfant (-de 12 ans) + une partie «qui perd gagne».

Prix des cartons 10€ 3 cartons, 18€ 6 cartons ou plaque 6 «marque toujours», 25€ les 12 cartons ou 2 plaques de 6 «marque toujours». Petite restauration et buvette sur place.





LA SARDAIGNE À VOTRE PORTE

A l'abri des regards, rue General De Gaulle à Brignais, Patricia et Gianni ont ouvert, il y a déjà deux ans, leur restaurant Italien : «Da Gianni».

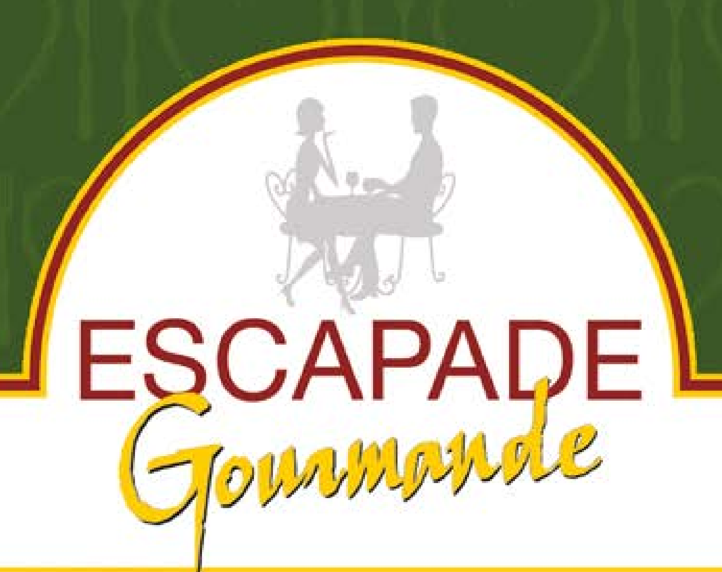
Da Gianni c'est à la fois la douceur de l'Italie et la chaleur de la Sardaigne et une décoration étudiée dans un camaïeu de rose et fushia. Patricia, artiste peintre à ses heures, y expose ses oeuvres dans une invitation au voyage et à l'évasion.

Gianni, de son côté, prépare une des 25 recettes de pizza qui seront cuites au feu de bois, gage de qualité pour les amateurs.

Da Gianni c'est aussi une cuisine raffinée, comme savent le faire également les Italiens.

Nous avons aimé les Raviolis Gianni à la crème de truffes noires et blanches, à noter que la cuisine à la truffe est l'une des spécialités de Da Gianni. Notre choix aurait également pu se porter sur les Antipasti de la montagne ou de la mer, les pâtes maison comme les Raviolis Sardi, les Raviolis aux escargots ou encore les Gnocchi au gorgonzola.

Vous pourrez également retrouver les idées recette de Gianni sur leur page Facebook : Osteriadagianni.


ESCAPADE
Gourmande


GITES ET AUBERGE DE PREJEURIN
Du mercredi au samedi MENU DU JOUR à 16€50
Le dimanche MENU à 22€50
RÉSERVATIONS : 06 03 02 01 80
gitesaubergedeprejeurin.com
Lieu Dit "Préjeurin" 69700 ECHALAS


Saint Valentin
Spécial week-end MENU AMOUR
30€ hors boisson
13, 14 et 15 février midi et soir
Côté Sud Restaurant
Tél. 04 72 24 13 14
A flasher avec votre smartphone :
Réservation conseillée
Pour plus de renseignements : www.restaurantcotesudgivors.com

LE MUSTANG
CREPERIE - BAR
Soirée spéciale CHANDELEUR pour la ST VALENTIN
Ouvert dimanche midi, fermé le lundi
C.C. (Intermarché) - GRIGNY - 04 78 73 36 80


Restaurant L'Epicurien
Venez découvrir nos suggestions qui évoluent au fil des saisons ...
SPÉCIAL ST VALENTIN
Vendredi 13 et Samedi 14 février
MENU à 34€
• Mise en bouche
• Gâteau de Foie gras
• Filet de bœuf sauce aux morilles
• Fromage blanc fermier de Marjon ou Assiette 3 fromages
• Assiette des amoureux
Sur réservation
www.restaurant-epicurien.com
ouvert du lundi au vendredi à midi et vendredi et samedi le soir
BRIGNAIS SUD - Les 7 Chemins
RN86 (parking privé) - 04 72 41 01 06


RESTAURANT
Le Matélis
• Menu grenouilles à volonté......... 25€00
• Menu du jour.............. 14€50
• Menu tradition............ 22€00
• Menu tartiflette ...... 17€00
Ouvert 7j/7j midi et soir
Pensez à réserver pour la St Valentin
76 place du 11 Novembre, VERNAISON - Parking
04 72 30 41 00
06 86 02 83 11


Restaurant
Le Manoir
Samedi 14 février 2015
Pour la St Valentin
réserver dès maintenant votre table
39€
Mise en bouche : Velouté de potiron, pétoncles aux éclats de noisettes
***
Entrée : Brioche au foie gras et son œuf de caille ou Yakitori de crevettes, salade croquante façon thaï
***
Plat principal : Brik d'écrevisses en julienne de légumes au champagne ou Ballotine de volaille farcie aux cèpes, sauce Albufera
***
Dessert : Pomme d'Amour à la passion ou Moelleux au chocolat, cœur coulant Amaretto
Formules à 14€ et 16€ Uniquement le midi
Ouvert le midi du lundi au vendredi et les jeudi, vendredi et samedi soirs
A partir de février ouvert également le mercredi soir !
82, rue Pierre Semard - 69520 GRIGNY - 04 37 22 65 86
PARKING PRIVÉ rue Emmanuel Rolland

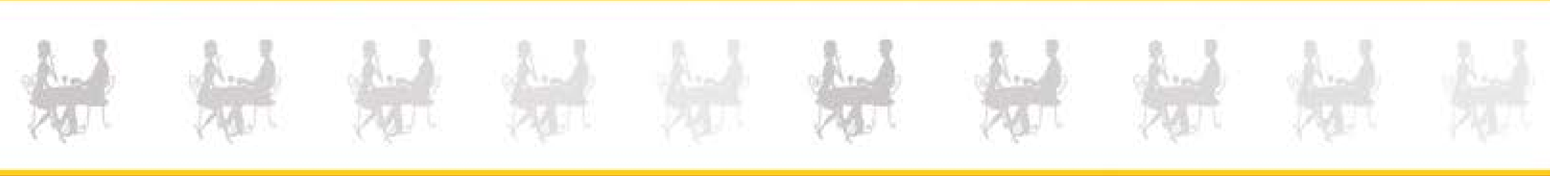

Le Relais des Gônes
Bouchon lyonnais
Votre St Valentin
Samedi 14 février midi et soir
Produits frais cuisinés sur place.
Grenouilles préparées comme en Dombes !
Accès handicapés Parking Intermarché
Horaires : du lundi midi au samedi midi et du mardi soir au samedi soir
C.C. Le Jayon - 27 rue Charles de Gaulle - GRIGNY
04 78 73 92 65 - lerelaisdesgones69@gmail.com



04 78 51 71 50
Au Vieux Port
Restaurant
Ouvert le 14 février au soir.
Menu St-Valentin 36€
6 Impasse du Vieux Port - IRIGNY



Auberge des Tours
ORLIENAS
Samedi 14 février venez déguster notre
Menu gastronomique St Valentin 33€
• Menu du jour • Menu grenouilles
• Evénements familiaux • Menu groupes
Organisation réception/traiteur
www.restaurant-aubergedestours.fr
Ouvert du lundi au dimanche midi vendredi et samedi soir
Place de la Mairie - ORLIENAS - 04 72 31 67 60





"Du Côté de Marjon"
Menu de la St Valentin
Prix net 49€50
Mendiant de foie gras de canard et sa confiture d'oignons
Noix de lotte aux olives séchées, tomates confites au romarin
Filet de bœuf aux morilles, sur son blinis de pomme de terre
Terrine de roquefort aux poires
Ou
Fromage blanc fermier
Sablé croquant chocolat guarana, émulsion vanillée
Ouvert du vendredi soir au dimanche midi
autres jours sur réservation.
Bas Marjon - Soucieu-en-Jarrest (à 3km de Brignais)
04 78 05 73 24 www.restaurant-le-marjon.com



Pizza Miguel
7J/7 24H/24
CB
Nos pizzas fraîches cuites au four en 3 mn
12 variétés au choix
Place de l'Église CHAPONOST
04 78 45 43 02



Nouveauté 2015
LES FAMEUSES GRENOUILLES DU CHEF !
souvent imitées, jamais égalées
TOUS LES DIMANCHES MIDIS
LES GOURMANDS SERONT
RESSERVIS AVEC PLAISIR...
Pensez à réserver
Le Petit MESS
restaurant café
2 rue Froide
MESSIMY CENTRE
Tél. 04 78 45 58 22
du lundi au vendredi midi
vendredi & samedi soir
dimanche midi
Fermé le mercredi



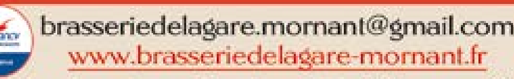
CARIBOU
HOTEL** RESTAURANT
Soirée Dansante Saint Valentin
14 FEVRIER 2015
Réservation 04 78 48 23 25
33€/pers Apéritif offert!
Menu St Valentin + Soirée Dansante : 33€
Ambiance assurée
par la Sono MAGICSON
Réservation conseillée.
Route des Varennes - Centre d'activités Richard Bloch
Rd point D342 - 69700 CHASSAGNY
Menu Saint-Valentin sur : www.hotel-restaurant-caribou.fr



LA GARE
Bar - Brasserie - Pizzeria
Subtil mélange entre les gastronomies française & italienne



MENU ST VALENTIN
49€ par couple
Cocktail Bellini
Farandole de Antipastis Maison
Canette Confite au Gingembre
Gorgonzola avec Poires et Confiture à la Moutarde
Cannolo Sicilien à la Ricotta
1/4 de Côte du Rhône ou Côte de Provence
NOUVEAU :
du mardi soir au jeudi soir
Toutes les pizzas CLASSIQUES à 8€
Toutes les pizzas SPECIALES à 10€*
NOUVEAU :
nouvelle carte avec pâtes sans gluten !
* uniquement à emporter



brasseriedelagare.mornant@gmail.com
www.brasseriedelagare-mornant.fr
Accès handicapé, et parking à proximité (Cinema et Cimetière)
Ouvert 7j/7 de 11h30 à 14h et de 18h30 à 22h30
ouverture du bar du lundi au vendredi dès 7h00
(du lundi au dimanche midi et du jeudi soir au dimanche soir
du mardi soir au jeudi soir seule la vente à emporter est ouverte)
2 avenue de la Gare - MORNANT - 09 84 23 73 84

PAR BARBARA LAFFAY
Praticienne de santé naturopathe
Affiliée à l'OMNES
www.naturopathie-formation.fr

CONSEILS NATURO : CETTE ANNÉE, PAS DE RÉGIME !

Janvier : le mois des bonnes résolutions ! Celles que l'on prend après mûre réflexion et que l'on se promet de suivre assidûment tout au long de l'année. Cette fois, c'est certain ! On le pense sincèrement et on est convaincu que c'est la bonne décision, rien ne nous écartera du droit chemin.



Et bien, si cette année on décidait tout bonnement de revoir son alimentation, de se pencher sur son mode de vie, de gérer son stress, plutôt que d'essayer de lutter contre et surtout, de ne pas faire de régime…

Retrouver l'équilibre mais pas à n'importe quel prix. Quand les fêtes sont passées et que l'on se remet à écouter un tant soit peu son corps, on se dit qu'il faut faire quelque chose, afin de rétablir l'équilibre alimentaire mis à mal pendant ces périodes d'agapes. Pour ce faire, on pense presque immédiatement à diminuer ses apports alimentaires, à détoxiner et à drainer.

Or, s'il est en effet essentiel de reprendre en main son hygiène de vie, il ne faut pas perdre de vue que le corps a ses propres rythmes, ses propres besoins et qu'on ne peut pas tout faire, n'importe comment. On sait que dans nos sociétés de consommation, nous mangeons en général beaucoup plus que les besoins réels de notre organisme.

Nous sommes, de plus, inversés par rapport aux saisons. Nous mangeons trop en hiver (période de repos) et pas assez en été (période de stockage). Et malheureusement, nous mangeons mal. Ce qui ne nous garantit pas, malgré la quantité consommée, des apports suffisants en matière de qualité (nutriments, vitamines, minéraux, fibres…). Nous sommes donc dans un paradoxe du “trop mais pas suffisant”.

Quand nous décidons, arbitrairement, de “reprendre” en main notre alimentation suite à des excès, un mal-être ou des troubles physiologiques divers, nous avons tendance à faire des choix dans l'urgence. Or, on ne draine pas un organisme de façon inconsidérée en plein milieu de l'hiver, au risque d'affaiblir avantage les organes d'élimination (en particulier foie et reins). De la même façon, on ne draine pas un organisme qui n'a pas l'énergie vitale nécessaire pour le supporter.

En un mot, on ne draine pas son organisme n'importe quand, ni n'importe comment.

Et les régimes ?

En ce qui concerne les régimes, ils sont rarement adaptés aux besoins de la personne. Ils sont, dans leur grande majorité, sources de déséquilibres et de carences associées, et toujours difficiles à suivre au long terme. Principalement basés sur une diminution, en deçà de nos besoins quotidiens, du nombre de calories ingérées, ils créent par comptage, suppression ou lassitude, une baisse significative de la quantité de calories consommées quotidiennement. Cela favorise, certes, une perte de poids plus ou moins rapide, mais cela se solde toujours par l'abandon, à plus ou moins court terme, de ce mode d'alimentation contraignant, frustrant et antisocial.

Les conséquences pour l'organisme

Une fois que le corps a compris qu'il venait de traverser une période de disette, il se prépare, dès le retour à la normale, au stockage actif de chaque nutriment pouvant l'être. Cela a pour conséquence directe, la reprise du poids initial, voire la mise en place de réserves supplémentaires. Le corps se méfie et va tout faire pour prévoir des stocks suffisants pour se prémunir

contre une nouvelle pénurie alimentaire.

Dans l'année qui s'écoulera suite à ce régime, les kilos réapparaîtront.

Alors, adieu nos belles résolutions de janvier !

LE PRINCIPE DES DIFFÉRENTS TYPES DE RÉGIMES :

Régimes hypocaloriques
- Weight Watchers : comptage de l'apport alimentaire. Chaque aliment valant un certain nombre de points.

Régimes hyper-protéiniques
- Régime hyperprotéiné.
- Régime Dukan : presque exclusivement des protéines.

Régimes selon des critères spécifiques
- Chronobiologie : prise alimentaire à adapter au cours de la journée.

Régimes dissociés et régimes d'exclusion
- Montignac : dissociations. Certaines familles d'aliments interdites en association avec d'autres.
- Hollywood : régime à base de fruits.
- Par groupe sanguin : alimentation spécifique en fonction du groupe sanguin.
- Régime Atkins : contrôle des sucres.

Stage sur le cinéma

La MJC vous propose un tout nouveau stage sur le cinéma avec 3 séances indissociables les samedis 7, 14 et 28 mars prochains de 14h à 18h. Il sera animé par Laurent Paillot, comédien, scénariste et réalisateur depuis 2001. Ce stage, réservé aux plus de 13 ans, permet une approche concrète de la fabrication d'un film à travers la réalisation d'un court-métrage, de l'idée de départ jusqu'à la projection devant un public. Il comportera un peu de théorie : comment naît un film (court métrage, long métrage) et ses différentes étapes de fabrication ; le rôle de chaque métier : producteur, réalisateur, scripte, directeur de casting, agent artistique, chef de file, repéreur, … Et beaucoup de pratique : le court-métrage sera réalisé de A à Z par les stagiaires (écrire le scénario : idée de départ, synopsis et intentions, développement (structure dramaturgique, ...), le tournage : le casting des comédiens volontaires parmi les stagiaires, les séquences, les différents plans et leur valeur, le jeu d'acteur face à la caméra...

Tarif 75€ adhérent(e)s, 80€ non-adhérent(e)s. Ce prix comprend les 3 séances indissociables. Lieu : le Domaine Melchior Philibert, salle des Combles. Attention clôture des inscriptions le 3 mars !

Rens. au 04.78.46.29.43 (répondeur) ou accueil@charly-mjc.fr



Exposition féline

Le Cat Club Lyon Dauphiné Savoie (CCLDS), Association Loi 1901, organise à l'Espace Maurice Dubernard, une exposition internationale Féline les 14 et 15 février. Un salon de chats de race, et un concours de beauté de chats qui seront jugés par des juges venus de 4 pays différents (Biélorussie, Norvège, Russie et France). Ouverture de 10h à 18h les samedi et dimanche. Prix de l'entrée : 6€/personne, enfant 6 à 12 ans 2€ et gratuit pour les enfants de moins de 12 ans accompagnés d'un adulte.

Parcours Alpha

«Echanger sur le sens de la vie et sur Dieu au cours d'un repas», telle est l'opportunité qui vous sera très prochainement proposée en dix soirées avec un week-end à mi-parcours. Sans engagement, informelle, gratuite et conviviale, chaque soirée a un déroulement identique : dîner, exposé sur un des éléments fondamentaux de la vie chrétienne puis temps d'échange.

Alpha est ouvert à tous, et spécialement à ceux qui s'interrogent sur le sens de la vie, ceux qui désirent en savoir plus sur la foi chrétienne, ceux qui désirent reprendre les bases de la foi.

Une soirée de lancement sur le thème «Quel est le sens de la vie ?» est prévue mardi 3 mars à 19h30 à la salle Paroissiale. Il est également possible de rejoindre le parcours lors de la deuxième soirée du 10 mars.

Rens. au 04.78.46.44.36 ou sur ct.tronel@free.fr

Soirée spectacle

Samedi 28 février, L'Etendard Sportif de Charly foot organise sa soirée spectacle annuelle à la salle Maurice Dubernard. Accueil à partir de 19h avec un Apéro–Rock animé par le groupe «Rokenstok». Après un repas italien, la troupe des succès fous proposera son spectacle musical «Années 60-70-80». Une animation DJ clôturera la soirée. Tarif (spectacle + repas) 30€ par adulte et 15€ par enfant (jusqu'à 12 ans). Réservation conseillée.

Rens. au 06.83.67.59.66



ANNONCES

OFFRE DE SERVICE

Mettez vos FILMS SUR DVD, super 8, 8mm, vhs, vidéo 8, etc – 04.78.56.10.56 – de 8h à 12h et de 14h à 19h

ESPACES VERTS : CREATION : Plantation, gazon, maçonnerie, pavage, clôture…+ JARDINAGE (avec exo d'impôts) : taille de haies, tonte, entretien,… – Devis gratuit – 06.24.68.98.88 ou 04.78.07.14.38

EFFECTUE TOUS TRAVAUX peinture, carrelage, rénovation, construction int/ext, maçonnerie – 04.72.30.19.04

STAGE DE KRIYA YOGA du 11 au 18 avril - Eco-gîte dans le Vercors - Site remarquable - Avec Ananda Kali, Maître de yoga diplômé - Postures de bien-être, relaxation, travail sur le souffle et l'énergie, méditations guidées - 04.78.28.34.67 - martine.meckes@wanadoo.fr

ARTISAN propose entretien espace vert, élagage, abattage, tonte, débroussaillage et contrats d'entretien, pour particuliers, entreprises et syndics - accepte Chèque Emploi Service – 04.78.81.95.22

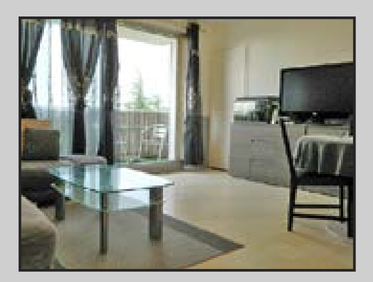
JARDINAGE Bricolage, 50% crédit d'impôt, taille de haies, tonte, divers travaux LDS – 09.54.93.67.82 ou 06.08.50.70.53

IMMOBILIER

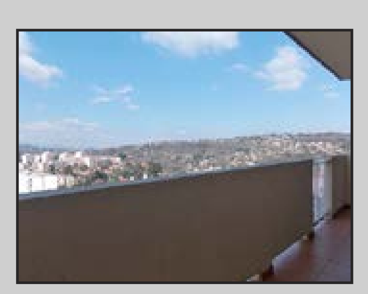
A LOUER - BRIGNAIS - BUREAU - 3 pièces + 1 grande entrée - 70 m2 - Bâtiment neuf - parking - climatisation - 900€ HT + charges 100€ - 04.78.05.08.03

Particulier VEND GARAGE - 15 m2 - Dans copropriété - Sécurisé - Centre BRIGNAIS - 06.09.62.32.22

A LOUER - BRIGNAIS - ds immeuble de bureaux. BUREAUX NEUFS et climatisés à partir de 10 m2 - 200€ HT/mois Hors charges - Bail précaire, place de parking - possibilité cave en plus - 06.09.45.54.80



OULLINS 149 000 € - Ds agréable copropriété bien entretenue, GRAND T2 de 60 m² /balcon de 7m², spacieuse pièce de vie et cuisine séparée (possibilité us), chambre de 12 m², nombreux rangements. Appartement lumineux, vue dégagée. Cave et stationnement privatif, classe énergie =D
ETUDE CARLA 04.72.66.67.68



OULLINS 139 000 € - T4 lumineux, cuisine avec loggia fermée, salon, salle à manger donnant sur balcon de 10 m² exposé ouest, vue exceptionnelle, 2 chs, double vitrage, cave, stationnement aisé, classe énergie = nc..
ETUDE CARLA 04.72.66.67.68



OULLINS centre 135 000 € - Proche église, RARE, grande TERRASSE de 20m² pour ce T2 de 45 m², cuisine us, salle d'eau neuve, quelques travaux à prévoir. Le petit plus de Carla : La terrasse se prolonge sur un espace de plus de 100m², à l'usage exclusif de cet appartement…, classe énergie = D
ETUDE CARLA 04.72.66.67.68



OULLINS 239 900 € - Ds résidence de 2007, BEAU T3 de 71 m², 2 ch, cuisine us équipée et meublée / beau séjour exposé ouest, grande baie vitrée sur terrasse couverte de 5,18 m², garage, classe énergie = C
ETUDE CARLA 04.72.66.67.68



BRIGNAIS 93 000 € - Au cœur du village, T2 état neuf, charme, cachet, cuisine us équipée, salon avec hauteur sous plafond, poutres, double vitrage, rangements, classe énergie =D
ETUDE CARLA 04.72.66.67.68



PIERRE BENITE 288 000 € - Quartier des Combattants, rare, charmante maison des années 50 sur 3 niveaux, offrant de nombreuses possibilités d'aménagement avec ses 204 m² utiles, joli jardin clos et arboré piscinable de 540 m², classe énergie = F
ETUDE CARLA 04.72.66.67.68



BRIGNAIS centre 135 000 € - Dans immeuble récent, T2 état neuf très lumineux. Cuisine US équipée moderne / salon, séjour expo Sud/Ouest, chambre, place de parking privative, classe énergie = NC
ETUDE CARLA 04.72.66.67.68



Pierre Bénite 116 000 € - BEAU T2 à la décoration actuelle, cuisine us / séjour de 20 m² / terrasse de 12 m², chambre avec placard, salle d'eau avec douche italienne, cave voûtée de 20 m², bien et secteur agréable, classe énergie = E
ETUDE CARLA 04.72.66.67.68

Offre réservée aux particuliers. Valable jusqu'au 31 DÉCEMBRE 2015

Les 3 premières lignes* 18€ — La ligne* supplémentaire 4€

A retourner accompagné du règlement à BIEN DIT
44 ancienne route d'Irigny - Bât. "Le Challenger" - 69530 BRIGNAIS
Tél : 04 78 51 57 26 - biendit@wanadoo.fr
Vous pouvez également nous contacter par l'intermédiaire de biendit.com

**1 ligne = 25 signes, chaque lettre, espace ou ponctuation est également considéré comme 1 signe.*

Bien DIT — Prochaine parution le LUNDI 2 MARS 2015
Vos informations doivent nous parvenir avant le MERCREDI 18 FÉVRIER 2015
44 ancienne route d'Irigny 69530 BRIGNAIS - biendit@wanadoo.fr - www.biendit.fr

OFFRE D'EMPLOI



Grassot S.A.S

Nous recherchons un(e)

RESPONSABLE VENDEUR ANIMALERIE (H/F)

Directement rattaché au Responsable du magasin, vos principales missions sont :

- Gestion du personnel du secteur animalerie
- Gérer les stocks et les rayons : commandes, réceptions marchandises, mise en rayon, litiges
- Conseiller et informer les clients
- Prodiguer les soins aux animaux (petits mammifères, poissons, oiseaux ...)
- S'assurer du respect de la conformité des normes d'hygiène.
- Présenter, promouvoir les produits et animer le rayon

De formation BAC + 2 vous justifiez OBLIGATOIREMENT d'une expérience de RESPONSABLE au sein d'une animalerie.

Salaire selon expérience. Prime d'intéressement.
Horaire hebdomadaire : 37H30

Adresser lettre de motivation + CV par courriel : ***andree.alvestino@grassot.fr***



Yoga et relaxation

Une journée de formation pour adultes intitulée «Yoga et relaxation pour enfants» sera ouverte à toutes et tous dimanche 8 mars à la salle des fêtes, de 9h à 17h30. Tarif 45€ adhérents + 10€ adhésion pour les non adhérents.

Rens. au 06.47.19.37.74 ou au 09.50.21.18.42

Expositions

• La Bibliothèque Municipale accueille les élèves de l'Atelier d'Encadrement de l'AVF (Association Vourloise des Familles) jusqu'au 7 février (entrée libre aux horaires d'ouverture). Cette année, Catherine Brun a fait travailler ses élèves sur les «Arts et Loisirs», thème qui regroupe aussi bien la danse, que la musique ou la peinture, et pourquoi pas les livres... Ce sera une nouvelle fois l'occasion de montrer que l'encadrement est à la fois un objet de décoration, mais aussi le moyen d'épanouir sa créativité. Les cours d'encadrement à l'AVF ont lieu le samedi, toute la journée.

Rens. au 06.83.86.85.54

• Une exposition de Paul Philibert-Charrin sera présentée du vendredi 27 février au dimanche 15 mars, de 14h à 18h, à la salle d'exposition de Maison Forte. Entrée libre. Catalogue de l'exposition en vente sur place.

Rens. au 04.78.05.12.05



Stage d'improvisation

Les Coulisses de Maison Forte organisent un stage d'improvisation théâtrale dimanche 8 février de 10h à 17h. Il est organisé à l'attention des débutants et des non-débutants. Inscriptions jusqu'au 2 février.

Rens. au 04.78.56.83.37 ou au 06.18.69.27.44

Concours de belote

Samedi 7 février, à 14h, un concours de belote coinchée sera organisé à la salle des fêtes. Il est ouvert à tous. Inscriptions sur place. Doté de nombreux lots ; toutes les doublettes seront primées. Buffet et buvette sur place, casse-croûte offert à tous les participants .



Atelier floral

L'Association Vourloise des Familles organise un atelier d'art floral sur les fleurs en coeur avec structure en fer, prèle et carton ondulé, samedi 28 février.

Rens. au 04.78.05.32.60

Vide-grenier

L'Association Vourloise des Familles organise dimanche 1er mars, son vide-grenier annuel à la salle des sports, de 7h30 à 17h. Entrée gratuite. Sur place, vous trouverez une buvette où vous pourrez vous restaurer.

Rens. sur avf-vourles.fr

Don du sang

La prochaine collecte de sang organisée par l'EFS (Etablissement Français du Sang) aura lieu à la salle des fêtes de 16h à 18h15, mardi 24 février.

Soirée celtique

Une soirée placée sous le signe du line dance country et du celtique sera organisée samedi 28 février à la salle des fêtes. Vous allez chanter, danser et rire avec P. Lorry et sa violoniste E. Sempere.





CINEMA

Dimanche 1er février

INVINCIBLE
PIERRE BENITE - Maison du Peuple à 18h

UNE HEURE DE TRANQUILITE
PIERRE BENITE - Maison du Peuple à 16h15

A MOST VIOLENT YEAR (VOST)
PIERRE BENITE - Maison du Peuple à 14h

QU'ALLAH BENISSE LA FRANCE
PIERRE BENITE - Maison du Peuple à 20h30



LA FAMILLE BELIER
ST GENIS LAVAL - Ciné La Mouche à 18h



WHIPLASH (VOST)
ST GENIS LAVAL - Ciné La Mouche à 15h30



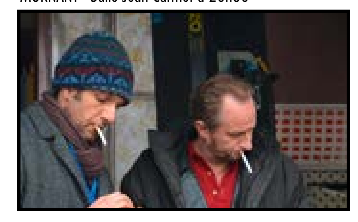
UNE HEURE DE TRANQUILITE
MORNANT - Salle Jean Carmet à 15h

LA RANCON DE LA GLOIRE
MORNANT - Salle Jean Carmet à 17h

COMING HOME (VO)
MORNANT - Salle Jean Carmet à 19h30

2 février

LA RANCON DE LA GLOIRE
MORNANT - Salle Jean Carmet à 20h30



COMING HOME (VO)
MORNANT - Salle Jean Carmet à 18h

3 février

INVINCIBLE
PIERRE BENITE - Maison du Peuple à 18h

UNE HEURE DE TRANQUILITE



PIERRE BENITE - Maison du Peuple à 20h30

4 février

L'AFFAIRE SK1
CRAPONNE - Espace Culturel Eole à 18h

CHIC !
CRAPONNE - Espace Culturel Eole à 20h15

L'AFFAIRE SK1
MORNANT - Salle Jean Carmet à 20h30

CHIC !
MORNANT - Salle Jean Carmet à 14h30

LES NOUVEAUX SAUVAGES (VO)
MORNANT - Salle Jean Carmet à 18h

LES AVENTURES D'EMILIE A LA FERME
MORNANT - Salle Jean Carmet à 16h45

5 février

L'AFFAIRE SK1
MORNANT - Salle Jean Carmet à 18h

LES NOUVEAUX SAUVAGES (VO)
MORNANT - Salle Jean Carmet à 20h30

6 février

L'AFFAIRE SK1
CRAPONNE - Espace Culturel Eole à 20h

CHIC !
CRAPONNE - Espace Culturel Eole à 18h

CHIC !
MORNANT - Salle Jean Carmet à 18h

M. KLEIN
MORNANT - Salle Jean Carmet à 20h30

Samedi 7 février

L'AFFAIRE SK1
MORNANT - Salle Jean Carmet à 18h

CHIC !
MORNANT - Salle Jean Carmet à 20h30

LES AVENTURES D'EMILIE A LA FERME
MORNANT - Salle Jean Carmet à 16h30

MA MAMAN EST EN AMERIQUE, ELLE A RENCONTRE BUFFALO BILL
GIVORS - Théâtre à 15h

Dimanche 8 février

L'AFFAIRE SK1
MORNANT - Salle Jean Carmet à 17h15

CHIC !
MORNANT - Salle Jean Carmet à 15h

LES NOUVEAUX SAUVAGES (VO)
MORNANT - Salle Jean Carmet à 19h30

9 février

L'AFFAIRE SK1
MORNANT - Salle Jean Carmet à 20h30

LES NOUVEAUX SAUVAGES (VO)
MORNANT - Salle Jean Carmet à 18h

LES AVENTURES D'EMILIE A LA FERME
MORNANT - Salle Jean Carmet à 16h45

M. KLEIN
MORNANT - Salle Jean Carmet à 14h30

11 février

INVINCIBLE
CRAPONNE - Espace Culturel Eole à 18h

LES SOUVENIRS
CRAPONNE - Espace Culturel Eole à 20h30

LE PETIT MONDE DE LEO
CRAPONNE - Espace Culturel Eole à 10h30

GUS
CRAPONNE - Espace Culturel Eole à 14h

13 février

INVINCIBLE
CRAPONNE - Espace Culturel Eole à 20h

LES SOUVENIRS
CRAPONNE - Espace Culturel Eole à 18h

18 février

WILD
CRAPONNE - Espace Culturel Eole à 18h

LOIN DES HOMMES
CRAPONNE - Espace Culturel Eole à 20h

EN SORTANT DE L'ECOLE
CRAPONNE - Espace Culturel Eole à 10h30

LES MOOMINS SUR LA RIVIERA
CRAPONNE - Espace Culturel Eole à 14h

20 février

WILD
CRAPONNE - Espace Culturel Eole à 20h

LOIN DES HOMMES
CRAPONNE - Espace Culturel Eole à 18h

25 février

LA NUIT AU MUSEE : LE SECRET DES PHARAONS
CRAPONNE - Espace Culturel Eole à 18h et 20h

26 février

MONSIEUR KLEIN
PIERRE BENITE - Maison du Peuple à 16h et 20h

27 février

VIVEMENT DIMANCHE
CHAPONOST - Salle des fêtes à 20h

SPECTACLES

Dimanche 1er février
LOVE CIRCUS
ST GALMIER - Café théâtre Le Cloître à 17h30

4 février
LES SAISONS DE ROSEMARIE
VIENNE - Théâtre à 19h30

Les 6 et 7 février
COUPLE EN DELIRE
ST GALMIER - Café théâtre Le Cloître à 20h30

Samedi 7 février
PHILIPPE FORCIOLI
ST SYMPHORIEN SUR COISE - Salle St Charles à 20h30
UN BEAU SALAUD
VIRIGNEUX- Salle d'animation à 20h30

Dimanche 8 février
UN BEAU SALAUD
VIRIGNEUX- Salle d'animation à 14h30

11 février
LE RETOUR DU TONTON
BRINDAS - Musée Théâtre de Guignol à 16h

12 février
LE RETOUR DU TONTON
BRINDAS - Musée Théâtre de Guignol à 16h
UNE ENVIE FOLLE
ST GALMIER - Café théâtre Le Cloître à 20h30

Samedi 14 février
L'AMOUR , QUEL CIRQUE
ST DENIS SUR COISE - Salle des fêtes à 19h45

Dimanche 15 février
LE SQUAT
COISE - Théâtre à 15h
L'AMOUR , QUEL CIRQUE
ST DENIS SUR COISE - Salle des fêtes à 14h30

17 février
DOGGY BLUES
MORNANT - Espace Jean Carmet à 15h

18 février
LE RETOUR DU TONTON
BRINDAS - Musée Théâtre de Guignol à 16h
GUIGNOL TRADITIONNEL
STE FOY L'ARGENTIERE - Salle Est-Ouest à 15h

19 février
LE RETOUR DU TONTON
BRINDAS - Musée Théâtre de Guignol à 16h

Les 20 et 21 février
L'AMOUR EST UNE DURE LUTTE
ST GALMIER - Café théâtre Le Cloître à 20h30

Samedi 21 février
IMPROVISATION THEATRALE
FRANCHEVILLE - Salle Iris à 20h30
WEEK-END A DEAUVILLE
ST SORLIN - Salle communale à 20h30
LE SQUAT
COISE - Théâtre à 20h30
SOIREE THEATRALE
PONCINS - Salle communale à 20h30

Dimanche 22 février
MAGIC DUST
BRIGNAIS - Briscope à 16h
PATACREP'
VAUGNERAY - Théâtre Le Griffon à 17h
LE SQUAT
COISE - Théâtre à 15h
L'AMOUR EST UNE DURE LUTTE
ST GALMIER - Café théâtre Le Cloître à 17h30

24 février
LA VOIE DU SOUFFLE
VIENNE - Théâtre à 20h30

Les 26 et 27 février
COMMENT DEVENIR UNE MERE JUIVE EN 10 LECONS
ST GENIS LAVAL - Théâtre 2000 à 20h30

Les 26, 27 et 28 février
LA MONNAIE DE LA PIECE
FRANCHEVILLE - Iris à 20h30

27 février
UNE VIE SUR MESURE
BRIGNAIS - Briscope à 20h30
LE MISANTROPE (L'ATRABILAIRE AMOUREUX)
ST GENIS LAVAL - Théâtre La Mouche à 20h30
CIRCUS INCOGNITUS
MORNANT - Espace Jean Carmet à 20h30
LES PSYCHOPOMPES
VIENNE - Théâtre à 20h30
L'AMOUR EST UNE DURE LUTTE
ST GALMIER - Café théâtre Le Cloître à 20h30

Les 27 et 28 février
PILOTE DE GUIGNE
CHAMBOST LONGESSAIGNE - à 14h30
UN MAGOT BIEN COMPROMIS
VILLECHENEVE - à 20h30

Samedi 28 février
20000 LIEUES SOUS LES MERS
CRAPONNE - Espace Culturel Eole à 20h30
IL Y A QUELQUE CHOSE DE POURRI
BRINDAS - Musée Théâtre de Guignol à 20h
GRENOUILLARD
PIERRE BENITE - Maison du Peuple à 20h30
COMMENT DEVENIR UNE MERE JUIVE EN 10 LECONS
ST GENIS LAVAL - Théâtre 2000 à 15h
LES COCOTTES PAIENT LA NOTE
VERNAISON - Salle des fêtes à 19h30
L'EXPRESS 42100
BELLEGARDE EN FOREZ - Salle des fêtes à 20h30
LE SQUAT
COISE - Théâtre à 20h30
ST MARTIN EN HAUT - Maison de Pays

EXPOSITIONS

Du dimanche 1er au 28 février
DES VALLONS PLEINS DE VIE
YZERON - Galerie Just'pour

Du 2 février au 27 mars
L'AMOUR DES MOTS
DUERNE - Bilbiothèque

Jusqu'au 5 février
MICHELE BARON
IRIGNY - Sémaphore

Du 6 au 22 février
BRUNO CLOCHARD
VIENNE - Galerie Test du Bailler

Du 6 février au 31 mai
GUIGNOL ET LES FEMMES
BRINDAS - Musée théâtre de Guignol

Jusqu'au samedi 7 février
ARTS ET LOISIRS
VOURLES - Bibliothèque

Du 9 au 13 février
LA ROSE DES VENTS
ST GALMIER - Caveau des Arts

Jusqu'au 11 février
QU'Y AVAIT-IL SOUS L'HOTEL DIEU ?
STE FOY LES LYON - Maison de l'Aqueduc

Jusqu'au samedi 14 février
KANAK
GIVORS - La Mostra

Jusqu'au dimanche 15 février
SUR LES CHEMINS DU MONDE : AFRIQUE ET MOYEN ORIENT
ST MARTIN EN HAUT - Maison de Pays

Du 20 février au 1er mars
LAURENT KARAGUEUZIAN
ST GALMIER - Caveau des Arts

Du 27 février au 15 mars
HOMMAGE A PAUL PHILIBERT-CHARRIN
VOURLES - Maison Forte

Du 27 février au 4 avril
PIERRE FRENAY
IRIGNY - Sémaphore

Samedi 28 février
ORLIENAS PASSIONS SAISON 3
ORLIENAS - La Tour

Jusqu'au 1er mars
LE TOUR DU MONDE
STE CONSORCE - Musée Antoine Brun
PABLO VALBUENA
FRANCHEVILLE - Fort du Bruissin

Jusqu'au 5 mars
HOMMAGE A ALLAIN LEPREST
FEURS - Maison de la commune

Jusqu'au 17 mai
PARTIR... VOYAGER
ST MARTIN EN HAUT - Maison de Pays



MUSIQUE

4 février

MICHEL JONASZ
IRIGNY - Sémaphore à 20h30

SR9 TRIO TW
BRIGNAIS - Briscope à 20h30

CONCERTO POUR 2 CLOWNS
ST GENIS LAVAL - Théâtre La Mouche à 19h30

5 février

MICHEL JONASZ
IRIGNY - Sémaphore à 20h30

Samedi 7 février

CHRISTOPHER MURRAY
CHAZELLES SUR LYON - Théâtre Marcel Pagnol à 20h30

LES EFFES INTERPRETENT LES BEATTLES
RONTALON - Salle des fêtes à 20h30

13 février

LE SOUFFLE D'ETTY
BRIGNAIS - Briscope à 20h30

Du 24 au 26 février

CHANT D'HIVER
OULLINS - Théâtre de la Renaissance à 20h

27 février

ALBUM DE FAMILLE
IRIGNY - Sémaphore à 20h30

L'AFFAIRE ANNABELLA
GIVORS - Théâtre à 20h30

MUSIQUE CELTE
MONTROND LES BAINS - Auditorium Les Foréziales à 20h30

Samedi 28 février

ALBUM DE FAMILLE
IRIGNY - Sémaphore à 20h30

CONCERT CHORALE
BRINDAS - Eglise à 20h30

CHORALE D'ENFANTS
LA MULATIERE - Cathédrale St Jean à 15h

TOYOTE
CHAZELLES SUR LYON - Théâtre Marcel Pagnol à 20h30

CHANSONS CHAZELLOISES
VIRICELLES - Salle des Tilleuls à 16h

CONFERENCES

2 février

SAN FRANCISCO, LA REBELLE CALIFORNIENNE
PIERRE BENITE - Maison du Peuple à 14h15

LES NOUVEAUX FLEAUX INFECTIEUX
ST GAMIER - Cinéma Le Colisée à 14h30

4 février

HIMALAYA, LA JUNGLE OUBLIEE
VAUGNERAY - Théâtre le Griffon à 14h30

6 février

L'INVENTION DU CINEMA
GREZIEU LA VARENNE - Centre d'Animation à 20h

JEAN JAURES, UN MISSIONNAIRE...
VIENNE - Théâtre à 18h30

SAINT BENOIT, PERE DE L'EUROPE
FEURS - Théâtre du Forum à 15h

19 février

LES ORCHIDEES SAUVAGES
VIENNE - Salle des fêtes à 18h30

Samedi 21 février

LE CHEMIN DE FER ENTRE RHONE ET LOIRE : HISTOIRE DE LIGNES ET D'HOMMES
MEYS - Salle de la cantine à 15h

23 février

LA CHINE S'EST REVEILLEE
IRIGNY - Sémaphore à 14h

GEORGES SALENDRE, SCULPTEUR
ST GENIS LAVAL - Salle Paroissiale à 20h

24 février

LA BIRMANIE
IRIGNY - Sémaphore à 18h30

25 février

UN MONDE OUVRIER ENTRE PATRIOTISME ET PACIFISME
VIENNE - Théâtre à 18h30

26 février

LE TRANSSIBERIEN, MOSCOU-VALDIVOSTOK 9298KM
MONTROND LES BAINS - Auditorium Les Foréziales à 14h30

27 février

GUSTAVE KLIMT
PIERRE BENITE - Maison du Peuple à 20h

PEINTURE ET CINEMA
GREZIEU LA VARENNE - Médiathèque à 20h

Samedi 28 février

LA MISSION ROSETA
ST GENIS LAVAL - Salle Gayet à 17h30

UEN AUTRE MODERNITE EST-ELLE POSSIBLE ?
ST GALMIER - Bar le Melti à 9h

DANS LES SALLES OBSCURES

PAR FRANÇOISE TERRAILLON



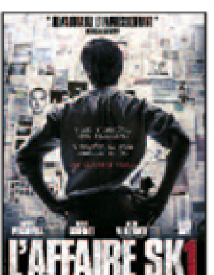
WHIPLASH



Date de sortie : 24 décembre 2014
Réalisateur : Damien Chazelle
Acteurs : Milles Teller, J.K Simmons, Paul Reiser
Genre : drame
Durée : 1h47

L'HISTOIRE: MAndrew a 19 ans et fréquente la meilleure école de jazz de New York. Il excelle à la batterie et s'entraîne avec acharnement. Il rêve d'intégrer la formation, qui regroupe les meilleurs sous la direction de Terence Fisher, génial musicien dont les méthodes proches du sadisme ne font pas l'unanimité.

CE QUE J'EN PENSE: Damien Chazelle est assurément un réalisateur qui va compter dans les prochaines années, tant ce film est prometteur. Il y a clairement du génie dans sa maîtrise de la mise en scène, du scénario, du rythme, de la direction d'acteurs (mention spéciale à J.K Simmons, magistral) et du suspense. Whiplash est un film puissant et oppressant, qui vous scotche à votre siège jusqu'au dénouement. Certains s'interrogeront sur le fond, puisque le film ne condamne pas clairement le sadisme du professeur et la morale de ce jeu de perversion dérangeant pourrait être "la fin justifie les moyens". Reste une expérience de cinéma d'une intensité rare qui ravira les cinéphiles. ■



L'AFFAIRE SK1

Date de sortie : 7 janvier 2015
Réalisateur : Frédéric Tellier
Acteurs : Raphaël Personnaz, Nathalie Baye, Olivier Gourmet
Genre : policier
Durée : 2h00

L'HISTOIRE: Paris, 1991. Franck Magne intègre la prestigieuse équipe de la brigade criminelle du 36 (quai des Orfèvres). Il travaille sur des meurtres de jeunes femmes et trouve rapidement un lien entre eux.

CE QUE J'EN PENSE: Ce film évoque la traque, l'arrestation, puis le procès de Guy George, surnommé "le tueur de l'est parisien", qui restera dans les annales comme le premier "serial killer" (tueur en série) français, d'où le titre SK1. Le résultat aurait pu être intéressant, mais la multiplicité des points de vue, des ellipses et des flash-back rend le film poussif et ennuyeux, un comble pour un film à suspense. La réalisation se veut clinique, elle est froide. Le jeu des acteurs n'est pas égal et les moins bons livrent une prestation catastrophique qui nuit gravement à l'ensemble. Sans compter l'aspect vraiment sordide des crimes évoqués, qui aurait gagné à être un peu édulcoré. Bref, on a envie de vomir et on s'ennuie. ■

CHARLE HEBDO : Les Maires réagissent

Les maires de Chaponost et de Saint-Genis-Laval nous ont livré leur ressenti face aux attentats du 7 janvier touchant la rédaction de Charlie Hebdo, les représentants des forces de l'ordre et la communauté juive.



Roland CRIMIER, Maire de St Genis Laval

Monsieur Roland Crimier, maire de Saint-Genis-Laval, répond à nos questions.

L'élu, qui ne se dit pas favorable au principe de l'armement de la police municipale avec des armes de catégorie une, “celles-ci étant avant tout une force de prévention, de dissuasion”, estime que la réponse ne peut pas être uniquement sécuritaire. “Ces évènements doivent nous conduire à nous interroger sur notre politique éducative au sens large (à l'école mais pas seulement), pour que la République et ses valeurs ne soient pas que des mots, sur l'emploi des jeunes, sur le regard que l'on porte - médias compris - sur les banlieues, sur les religions et leur place dans notre pays laïc, mais aussi sur les écarts de répartition de la richesse mondiale et les enjeux géopolitiques qui alimentent aussi des mouvements comme Daesh, etc (...). C'est un travail collectif que l'on doit conduire chacun, à l'échelle individuelle, dans nos fonctions de parent, d'élu, d'enseignant, de chef d'entreprise, de citoyen... La notion de "mêmes droits, mêmes devoirs" dans la République doit être réaffirmée”.

Depuis le 7 janvier, pas de tension à constater, au contraire “je ressens de l'émotion, des interrogations, des inquiétudes parfois”. Il se confie sur ses peurs : “Ma seule crainte est celle de la dérive, du repli sur soi, des amalgames, ou alors à l'inverse que nous pratiquions la politique de l'autruche, en ignorant les nombreux sujets évoqués précédemment qui doivent nous interroger, auxquels nous devons nous confronter”.



Damien COMBET Maire de Chaponost

Monsieur Damien Combet, maire de Chaponost, préconise “d'entreprendre des actions en ce qui concerne la place de la République et de ses valeurs auprès des plus jeunes : instruction civique, formation militaire citoyenne... afin d'éviter les phénomènes de radicalisations confessionnelles”.

La responsabilité incombe à tous les élus, qu'ils soient territoriaux et / ou nationaux, “de mettre en place une veille suffisamment pertinente de notre territoire avec l'aide des structures déjà existantes”. Il cite comme exemple les C.C.A.S, Centres Communaux d'Action Sociale, “qui peuvent être des points de veille renforcés pour alerter les services compétents, à savoir la Maison du Rhône, la police, la justice, lorsqu'il est décelé chez des habitants une désocialisation ou une évolution marquante du comportement. Tout l'enjeu réside dans la finesse de l'analyse”.

L'école doit être capable d'identifier une éventuelle radicalisation des comportements, elle doit être “un lieu d'apprentissage des valeurs fondamentales et incontournables de notre République”, citant les notions de civisme, les droits et les devoirs à inculquer. “Il y a également un vrai devoir à agir rapidement, clairement et fermement de la part de tous les représentants de toutes les sensibilités cultuelles, afin d'appeler à la solidarité et de dénoncer tous les actes de terrorisme contraires à tous les textes théologiques”.



ETES-VOUS CHARLIE ?

Le N° 1178 de Charle Hebdo, dit "des survivants", sorti le 14 janvier, a été tiré à 7.000.000 d'exemplaires. Les Maisons de la Presse de l'Ouest Lyonnais ont été livrés de manière aléatoire tous les jours au moins jusqu'au 27 janvier. La liste des points de vente cités ci-)dessous n'est pas exhaustive et les chiffres ont été donnés alors que la livraison se poursuivait encore (ils ne sont donc pas définitifs).

Le prochain numéro devrait sortir le 4 février, reste à savoir si les prochains numéros connaîtront un engouement similaire.

Chaponost	VM Concept	1 ex d'habitude	400 ex vendus
Oullins	Thollet Gérard	1 ex d'habitude	150 ex. vendus
Brignais	Côté Presse	1 ex d'habitude	150 ex. vendus
Pierre Bénite	Relais H	1 ex d'habitude	400 ex. vendus
Messimy	Tabac Martinière	3 ex d'habitude	300 ex. vendus
Francheville	Le St Trop.	1 ex d'habitude	+ de 100 ex. vendus





Entretien
Tonte - Taille
Débroussaillage
50% de crédit d'impôt
St-LAURENT-D'AGNY
06 88 49 86 74 - adonispaysages@free.fr
















Bonne Saint-Valentin !
Orchidée
Phalaenopsis - 2 tiges
Avec cache-pot
15€95
à partir
du 5 février 2015
VillaVerde
JARDINERIE DÉCORATION ANIMALERIE
Les professionnels, c'est plus naturel !
OUVERT TOUS LES JOURS
Grassot S.A.S.
211 Bis rue Général de Gaulle - BRIGNAIS
Tél. 04 78 05 21 55
Ouvert de 9h à 12h et de 14h à 19h. Samedi de 9h à 19h non stop.
Dimanche et jours fériés de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30.